

WOLF  
DIETER  
STORL

**1 F!A 9 8 =N=B**

Die wahren  
Ursprünge unserer  
Volksheilkunde

AT Verlag

# INHALT

## **7 TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN (TEM)**

- 10 Die Quelle des Heils
- 13 Eine moderne Mythe
- 14 Das natürliche Umfeld klassischer Heilsysteme
- 17 Unsere Vorfahren, die Waldbewohner
- 23** Die Große Tradition und die Kleine Tradition
- 25 Kulturelle Konvergenzen

## **28 EINE TASSE TEE, DREIMAL AM TAG**

- 28 Der Kräutertee der Waldvölker
- 30** Chinesischer Kräutertee
- 34** Heilkräutermanagement in anderen Kulturkreisen
- 38 Feuer und Wasser
- 40** Regen und Sonnenschein
- 45** Vom Bierkrug zum heiligen Gral
- 50 Der Tageskreis
- 55** Das Kreuz als Ursymbol

## **59 STEINZEITLICHE WURZELN: EISZEITMEDIZIN**

- 62 Die Welt der paläolithischen Großwildjäger
- 64** Heilpflanzen und Krankheiten der Alten Steinzeit
- 66 Wichtige zirkumpolare Heilpflanzen
- 79** Schwitzhütte und Backofen
- 88 Erbrechen und Purgieren
- 90 Schamanentum

## **96 DIE HEILKUNDE DER NEOLITHISCHEN BAUERN**

- 96** Die ersten Bauern
- 99 Hexen, Hirsche und Waldmenschen
- 103 Sesshaftigkeit und neue Krankheiten
- 107 Ackerunkräuter (Segetalflora)
- 110 Heimatlos gewordene Gesellen
- 111 Die ganz zähen Wegbesiedler

- 117 INDOEUROPÄISCHE WURZELN**
- 118 Das Erscheinen der Steppennomaden  
121 Krankheit ist ein böser Zauber  
123 Krankheitsvermittler und Krankheitsursachen  
129 Heilkünste und Heilgötter  
137 Vernichtung der krankheitsbringenden »Würmer«  
155 Vom Wesen der Heilpflanzen  
159 Signaturen und Zeichen  
168 Wurzeln und Wurzer
- 170 ÜBERGANGSZEIT UND CHRISTLICHES MITTELALTER**
- 173 Klostergärten  
177 Fromme Legenden  
189 Heilige und Heilpflanzen  
199 Wiederkehr und Verwandlung heidnischer Bräuche  
211 Hildegard von Bingen  
214 Das Drehen des Rades
- 216 ALKOHOL UND SCHEITERHAUFEN**
- 217 Professionalisierung  
220 Ketzer  
221 Pest und Syphilis  
227 Arabischer Wortschatz in der Medizin
- 236 WEISE FRAUEN UND IHRE HEILMITTEL**
- 237 Hausfrauen und Großmütter  
246 Hirten und Schmiede  
249 Hebammen  
252 Zauberfrauen und Schamaninnen bei den Waldvölkern  
262 Die Heilmittel der Frauen
- 277 ZUM AUSKLANG:  
WIEDERKEHR DES AHNENWISSENS**
- 285 Bibliografie