

Luis Alvarez | Véronique Cayol

Psychologie der Schwangerschaft

Veränderungen bewusst erleben
und sich selbst verstehen

Aus dem Französischen von Antje Peter

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Vorbemerkung	7
Einführung	11
Erster Teil: Eltern werden	17
Kapitel 1: Weshalb wünschen wir uns Kinder?	17
Kapitel 2: Das Baby von gestern in den Eltern von heute	20
Kapitel 3: Der Kinderwunsch: ein Ausweg aus dem Konflikt mit den Eltern.....	29
Kapitel 4: Der Kinderwunsch macht es möglich, Geschlechter- differenz und Generationenunterschied zu überwinden	34
Kapitel 5: Der Kinderwunsch und das Kind der Träume: von der Kindheit zur Elternschaft	49
Zweiter Teil: Das Seelenleben in der Schwangerschaft	75
Kapitel 6: Warum ist die Schwangerschaft eine Krise?	75
Kapitel 7: »Hilfe, ich werde nicht schwanger!«: das Warten auf die Schwangerschaft.....	83
Kapitel 8: »Hilfe, ich bin schwanger!«: Wie es sich anfühlt, wenn man eine Schwangerschaft feststellt.....	99
Kapitel 9: Wie das erste Schwangerschaftsdrittel erlebt wird: »Ich fühle mich nicht schwanger!«.....	109
Kapitel 10: Die psychologischen Herausforderungen des Ultraschalls	118
Kapitel 11: Wie das zweite Schwangerschaftsdrittel erlebt wird: »Endlich sieht man, dass ich schwanger bin, auch wenn es nicht so ist, wie ich dachte«	132
Kapitel 12: Wie das dritte Schwangerschaftsdrittel erlebt wird: »Ich kann nicht mehr! Was erwartet mich?«.....	149

Kapitel 13: Sind die Männer »schwanger«?	157
Kapitel 14: Unsere Familie verändert sich	165
Kapitel 15: Ich erwarte Zwillinge.	175
Kapitel 16: Eine unglückliche Schwangerschaft	184
Dritter Teil: Die Psyche rund um die Geburt und die Begegnung mit dem Kind.	211
Kapitel 17: Die Geburt steht bevor: »Los, lass uns gehen!«	211
Kapitel 18: Die erste Begegnung mit dem Kind.	216
Kapitel 19: Die Rückkehr nach Hause.	223
Kapitel 20: Stillen und orale Phase	229
Kapitel 21: Der Babyblues.	240
Kapitel 22: Der Verlauf der Mutterschaft oder: Wie vermeidet man die Einsamkeit der Mütter?.	245
Vierter Teil: Psychiatrische Aspekte der Schwangerschaft und der ersten Zeit nach der Geburt.	249
Kapitel 23: Risikofaktoren: Wann sind Frauen gefährdet?.	250
Kapitel 24: Grundsätzliches zur Psychopathologie der Schwangerschaft.	253
Kapitel 25: Die Psychopathologie der Schwangerschaft	256
Kapitel 26: Die Psychopathologie in der ersten Zeit nach der Geburt.	269
Schlussbemerkung	283
Literatur	285
Anmerkungen	287