

Kurt Tepperwein · Felix Aeschbacher

# Scheitern, na und?

Wer Fehler macht,  
hat mehr vom Leben

ENNSTHALER VERLAG STEYR

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	8
<b>Misserfolg, Scheitern, Versagen – na und?</b> .....	12
<b>Erfolg ist relativ</b> .....	14
Erfolg, was ist das eigentlich? .....	15
Erfolgs-Deklarationen .....	16
Christoph Kolumbus – die Entdeckung Amerikas .....	16
Scheinerfolge .....	18
Teilerfolge .....	19
Achtungserfolge – von Sparta bis Rocky Balboa .....	20
Erfolg in einem neuen Licht sehen .....	23
<b>Misserfolg – eine Maske für Erfolg?</b> .....	24
Misserfolg und Disstress .....	25
<b>Bekannte Misserfolge, die zu Erfindungen und Entdeckungen führten</b> .....	27
Frank Epperson – Eis am Stiel .....	27
Sir Alexander Fleming – Penizillin .....	27
Roy Plunkett – Teflon .....	29
Johann Friedrich Böttger – Porzellan .....	31
Alfred Fielding/Marc Chavannes – Luftpolsterfolie .....	33
Spencer Silver/Arthur Fry – Klebezettel »Post-it« .....	34
Georg VI. von England – Redeschwäche .....	36
Albert Hofmann – LSD .....	39
Charles Goodyear – Gummi .....	41
<b>Versagen – wenn es anders kommt, als man es sich gewünscht hat</b> .....	44
Versagen – die »Leidensform« .....	44

Erlebtes Versagen als Entwicklungshelfer . . . . .	45
Aktives Versagen – gewollte Entsagung . . . . .	45
Die Wahnidee, ein »Versager« zu sein . . . . .	47
Nach dem Beweis fragen . . . . .	48
Drei Gedanken zum Thema Versagen . . . . .	51
<b>Scheitern – vereiteltes Gelingen . . . . .</b>	<b>52</b>
Einladung zu einem Perspektivenwechsel . . . . .	53
Verantwortung gegenüber dem Scheitern . . . . .	56
Wie Sie Ihren Selbstwert auch nach einem Scheitern beibehalten können . . . . .	57
Hilfreiche Einstellungen zum Scheitern . . . . .	60
Begleitung eines anderen Menschen im Scheitern . . . . .	61
Erfolgreiches Scheitern – ein Leben aus der Fülle des Seins . . . . .	64
Gelingendes Leben – zwei Wege zum Glück . . . . .	65
<b>Ungewöhnliche Beispiele für Erfolg und Scheitern – was wir aus ihnen lernen können . . . . .</b>	<b>67</b>
Die Feder überlebt den Zahn der Zeit – Leo Tolstoi . . . . .	67
Anerkennung posthum – Vincent Willem van Gogh . . . . .	69
Inspiration und Lebenslust trotz schwerer Krankheit – Frida Kahlo . . . . .	73
Machtverlust, Luxus und Bescheidenheit – Puyi von China . . . . .	75
Und er kam doch zurück – George Foreman . . . . .	78
Schicksalsschläge für seelisches Wachstum nutzen – Monica Seles . . . . .	80
Auf den Schultern von Titanen – Albert Einstein . . . . .	82
Egoismus versus ausbleibende Anerkennung – Alexander Graham Bell, Antonio Meucci und Elisha Gray . . . . .	86
Barmherzigkeit durch Scheitern – Johnny Cash . . . . .	90
Die Kunst des Scheiterns – Konstantin Wecker . . . . .	93
<b>Scheitern und die Gesellschaft . . . . .</b>	<b>95</b>
Leitbilder für Erfolg im Mittelalter und in der Ersten Moderne . . . . .	95
Das offene Geheimnis – Scheitern gehört zum Leben . . . . .	98
Was ist Reichtum? . . . . .	99

Die Postmoderne – Gegenkultur zum Machbarkeitswahn . . . . .	100
Die Zweite Moderne – Hinwendung zur »Fehlerfreundlichkeit« . . . . .	102
Plädoyer für eine sportliche Haltung im Wettkampf des Lebens . . . . .	105
<b>Bewältigung von Misserfolg, Scheitern und Versagen, Gesundung und Transformation auf eine neue Bewusstseinsstufe . . . . .</b>	<b>108</b>
Scheitern als Aufbruch verstehen . . . . .	110
Umgang mit Trauer . . . . .	111
Den Verlust realisieren, den Übergang vollziehen – die Vier-Schritte-Technik . . . . .	116
Spiritualität – Dünger für die Seele . . . . .	121
Hiob – der Weg der bedingungslosen Hingabe . . . . .	124
Erfolg und Scheitern nach dem tibetischen Lebensrad . . . . .	129
Das »No-Mind-Prinzip« – Störgedanken und Störgefühle durch Bewusstheit ersetzen . . . . .	133
Advaita – das eigene Ich übersteigen . . . . .	136
Geborgenheit für Versager und Erfolgreiche – Kontakt zur allumsorgenden Matrix der »großen Mutter« . . . . .	141
Anrufung der göttlichen Mutter – Erleben der Einheit mithilfe des Gayatri . . . . .	145
Das Gottesprinzip, das sich besonders um Gescheiterte kümmert – Dhumavati . . . . .	150
Der Weg der liebenden Güte – Metra-Meditation . . . . .	152
Tonglen – Atishas Weg der augenblicklichen Transformation durch Annahme . . . . .	163
<b>Menschsein als Simile Gottes . . . . .</b>	<b>173</b>
Literaturliste . . . . .	177
Über die Autoren . . . . .	180