

Ingrid Pernkopf  
Alexander Höss-Knakal

Österreichische  
Mehlspeisen

250 Rezepte für alle Jahreszeiten

Fotos von Michael Rathmayer

**pichler** verlag

# Inhalt

6 Vorwort

## 9 *Warme Köstlichkeiten*

- 10 Schmarren, Palatschinken & Waffeln  
18 Knödel, Tascherl, Nudeln & Schmalzgebackenes  
28 Warme Aufläufe & Soufflés  
40 Strudel & warme Fruchtgenüsse

## 51 *Kalte Genüsse*

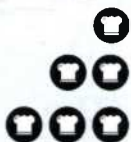
- 52 Torten & Schnitten  
78 Gugelhupf & Kuchen  
123 Tartes & Cupcakes  
134 Brownies, Muffins & Kleingebäck

## 151 *Cremiges, Eisiges & Erfrischendes*

- 152 Kalte Cremen & Terrinen  
184 Parfaits, Granités & Eis  
198 Säfte & Smoothies

## 203 *Grundrezepte*

- 217 Rezeptregister



einfach · für Hobbyköchinnen und Hobbyköche

etwas schwieriger · mit etwas Übung und Erfahrung nachzukochen

erfordert einiges Geschick und/oder Zeitaufwand

# Register

- A**  
Amarenaeisparfait 185  
Apfel- oder Birnenterrine 181  
Apfel- oder Birnentorte mit Blätterteig 55  
Apfelkuchen mit Nougat 93  
Apfelkuchen, eingeschlagener, mit Rosinen 97  
Apfel-Mürbteigkuchen 89  
Apfel-Streusel-Kuchen 90  
Apfelstrudel 43  
Apfeltarte 123  
Apfeltorte mit Preiselbeermarmelade 54  
Apfelwähe 93  
Arme Ritter 25
- B**  
Backteig 208  
Balsamico-Erdbeeren s. Grießflammerl mit Balsamico-Erdbeeren 169  
Banana & Friends 94  
Banane-Erdbeer-Bowl 179  
Bananenbrot s. Himbeer-Thymian-Drink mit Bananenbrot 200  
Bananen-Matcha-Schale 187  
Bananenmuffins 134  
Bananenroulade 86  
Bananen-Topfen-Creme 161  
Basilikumgranité mit bretonischem Mürbteig 191  
Bechergugelhupf mit Sauerrahm 83  
Beeren in weißer Schokoladecreme 152  
Beereneis, schnelles, mit Früchten 197  
Beeren-Knusperkuchen 89  
Beerenragout 35  
Beerenröster (Fruchtröster) 188  
Beerensulz (Früchtesulz) 180  
Biedermeiergugelhupf 84  
Birnen-Couscous mit Granatapfel 45  
Birnengranité s. Schokoladesoufflé mit Birnengranité 39  
Birnenkuchen mit Eis, im Rexglas serviert 94  
Birnenterrine s. Apfel- oder Birnenterrine 181  
Biskuitboden (Biskuittorte) 209
- Biskuitfleck 86  
Biskuitroulade mit Zitronencreme 87  
Biskuittorte s. Biskuitboden (Biskuittorte) 209  
Blätterteig 204  
Brandteigkrapferl mit Schokoladesauce 140  
Bretonischer Mürbteig s. Basilikumgranité mit bretonischem Mürbteig 191  
Buchweizencrumble s. Gestockte Creme mit Himbeeren und Buchweizencrumble 156  
Butterbrösel 211
- C**  
Camparischaum s. Marillen geschmort mit Camparischaum 47  
Cassataeisparfait 185  
Clafoutis s. Kirschaufauf bzw. Clafoutis 28  
Couscouscreme mit Holunder 154  
Crème brûlée mit Kirschen 168  
Creme, englische, s. Vanillesauce von „englischer Creme“ 214  
Creme, gestockte, mit Himbeeren und Buchweizencrumble 156  
Crème-fraîche-Tarte mit Mango 124  
Cremeschnitte mit Vanillecreme 70  
Cremiger Schokolade-Mohn-Kuchen mit Orangen 96  
Cupkuchen, lauwarmer, mit Zitronen und Thymian 131
- D**  
Distelölschnitte mit Himbeeren 68
- E**  
Ein Gugelhupfrezept – viele Ideen 78  
Eingeschlagener Apfelkuchen mit Rosinen 97  
Eisparfait 184  
Eisparfait Melba 185  
Eisparfait mit Maronikern 185  
Eistee 200  
Englische Creme s. Vanillesauce von „englischer Creme“ 214
- Erdäpfelnudeln mit Nüssen oder Mohn 25  
Erdäpfelteig für süße Tascherl und Nudeln 206  
Erdbeer-Chia-Maulbeer-Smoothie 198  
Erdbeer-Cupcake 133  
Erdbeergranité s. Zitronenaufauf mit Rexglas gebacken mit Erdbeergranité 192  
Erdbeer-Joghurt-Torte 52  
Erdbeersauce s. Schokoladeknödel mit Erdbeersauce 21  
Erdbeerterrine 181  
Erdnuss-Brownies 134  
Esterházy Schnitte 77
- F**  
Flaumiger Germnuss- oder Mohnstreuselkuchen 106  
Frischkäsetarte mit Mandarinen 130  
Früchtebrot 122  
Früchtekuchen 97  
Früchtesulz s. Beerensulz (Früchtesulz) 180  
Fruchtröster s. Beerenröster (Fruchtröster) 188  
Füllcreme für Mohn-Nuss-Roulade mit Kirschen 212
- G**  
Gebackener Topfen mit Kokosmürbteigecken 111  
Gegrillte Wassermelone s. Schaumiges Vanillesabayon mit gegrillter Wassermelone 48  
Gekochter Topfenstrudel mit Nussbröseln „einmal anders“ 44  
Gelingteig 207  
Germnuss- oder Mohnstreuselkuchen, flaumiger 106  
Germteig mit Topfen 208  
Germteigstriezel 121  
Geschmorte Marillen mit Kokoscreme 152  
Gestockte Creme mit Himbeeren und Buchweizencrumble 156  
Gewürzsoufflé mit Kirschen 35  
Glühweingugelhupf 83

Grapefruit-Granatapfel-Smoothie  
mit Hanfsamen 198  
Grießflammeri mit Balsamico-  
Erdbeeren 169  
Grießknödel süß 20  
Grießkoch mit Birnen und Schokolade  
34  
Grießsoufflé 36  
Gugelhupfrezept s. Ein Gugelhupf-  
rezept – viele Ideen 78  
Gurken-Holunder-Smoothie 199

**H**albflüssiger Schokoladekuchen  
mit Orangen 101  
Hanfölkuchen im Rexglas 98  
Haselnussknusper s. Leicht gelierte  
Ingwer-Teecreme mit Haselnuss-  
knusper und Walderdbeeren 155  
Haselnussstreusel s. Rhabarber  
im Ofen gegart mit Haselnuss-  
streusel 47  
Heidelbeereis s. Petersiliengranité  
mit Heidelbeereis und Ricotta 195  
Heidelbeerkuchen 99  
Himbeer-Cupcake 133  
Himbeereisparfait 185  
Himbeerkaltschale 171  
Himbeerkuchen mit Eierlikör 98  
Himbeermuffins 137  
Himbeertarte, rechteckige 128  
Himbeer-Thymian-Drink mit  
Bananenbrot 200  
Honigeisparfait 185  
Hot Love 144

**I**ndianer mit Schlag 147  
Ingwer-Teecreme, leicht gelierte,  
mit Haselnussknusper und Wald-  
erdbeeren 155

**J**oghurteis s. Kirschendessert  
mit Joghurteis 172  
Joghurtterrine 183

**K**affee-Eisparfait 185  
Kaffeemus im Glas 171  
Kaffeessauce 215  
Kaiserschmarren 10  
Kakaoschnitten ohne Mehl 64

Kanarimilch 215  
Karamellkuchen 96  
Karamellmousse im Glas mit  
Granola 169  
Karamellsauce 215  
Karotten-Nuss-Törtchen mit Marillen  
oder beliebigen Früchten 69  
Kastanienmus s. Maronen- bzw.  
Kastanienmus 214  
Kirschauflauf bzw. Clafoutis 28  
Kirschen, Schwarzwälder, im Glas  
143  
Kirschendessert mit Joghurteis 172  
Kirschenkuchen mit Vanille 99  
Kirschenragout s. Mohnauflauf  
mit Kirschenragout 31  
Kirschkuchen mit Olivenölsauce 108  
Knusperschokolade s. Pannacotta  
mit roter Knusperschokolade 174  
Knusper-Schokoschnitte  
„Gabi & Julia“ 74  
Kokoscreme mit Sago und Kiwis 154  
Kokoscreme s. Geschmorte Marillen  
mit Kokoscreme 152  
Kokoskuppeln 146  
Kokosmürbteigecken s. Gebackener  
Topfen mit Kokosmürbteigecken 111  
Kokosschaum mit frischen einhei-  
mischen Waldheidelbeeren 159  
Kokos-Vanillesauce 215  
Krapfen 26  
Krokanteisparfait 185  
Krokantsauce 215  
Kuchen mit Äpfeln und Rosinen 90  
Kürbis-Hefekuchen 100  
Kürbiskernparfait mit Balsamicosauce  
und Weintrauben 187  
Kürbiskerntorte 60

**L**auwarmer Cupkuchen mit  
Zitronen und Thymian 131  
Lavendel-Vanille-Pfirsich mit  
Joghurt 156  
Lebkuchen-Punscheisparfait 185  
Leicht gelierte Ingwer-Teecreme  
mit Haselnussknusper und  
Walderdbeeren 155  
Limettendessert 191  
Limettentorte s. Zitronen- oder  
Limettentorte 55  
Linzer Kipferl 144  
Linzer Torte 60

**M**acadamia-Tartelette mit Feigen  
130  
Mandel-Briochekipferl-Schmarren  
12  
Mandelmilchcreme mit Heidelbeeren  
155  
Mandeltaler 148  
Mango-Goji-Smoothie mit  
Hanfsamen 199  
Marillen geschmort mit  
Camparischaum 47  
Marillen, geschmorte,  
mit Kokoscreme 152  
Marillencremetorte s. Pfirsich-  
oder Marillencremetorte 58  
Marilleneisparfait 184  
Marillen-Grießflammeri mit  
Pistazienerde 168  
Marillenkompott s. Top-  
fen-Couscous-Nockerl mit  
Marillenkompott 23  
Marillen-Ravioli mit Mohn 23  
Marillensandkuchen 109  
Marillenschaumtorte s. Zwetschken-  
oder Marillenschaumtorte 57  
Marillentopping s. Marzipanmuffins  
mit Marillentopping 137  
Maronen- bzw. Kastanienmus 214  
Maronen-Tunnel 102  
Maronicreme s. Maronikuchen ·  
Maronicreme · Mango 161  
Maronikern s. Eisparfait mit  
Maronikern 185  
Maroniknödel 22  
Maronikuchen · Maronicreme ·  
Mango 161  
Maronisauce 215  
Marzipan-Kakaokuchen mit  
Milchschaum 105  
Marzipanmuffins mit  
Marillentopping 137  
Marzipansauce 215  
Marzipan-Tortenboden 210  
Mascarpone-Kuchen 103  
Melonen-Papaya-Salat s. Weiße  
Schokolademousse mit Melo-  
nen-Papaya-Salat 166  
Melonen-Schokolade-Granité 194  
Minze-Spinat-Smoothie 199  
Mohnauflauf mit Kirschenragout 31  
Mohnkuchen 103  
Mohn-Nuss-Roulade 87  
Mohn-Nuss-Torte ohne Mehl 67

Mohnölkuchen s. Zitronencreme mit Mohnölkuchen und Erdbeeren 160  
Mohnparfait 185  
Mohnsoufflé 36  
Mohntorte, warme, mit Pfirsichen oder Marillen 67  
Mürbteig 205  
Mürbteig, bretonischer, s. Basilikumgranité mit bretonischem Mürbteig 191

**N**eros 148  
Nougatpralinen 142  
Nougatsoufflé mit Holunder und Mango 39  
Nuss-Basilikum-Schnitte 72  
Nussboden 209  
Nusscremeeis 194  
Nuss-Kokos-Kaffeetassen-Kuchen 105  
Nusskrokanteis 195  
Nussmuffins 138  
Nussstreusel 211  
Nussstrudel 40  
Nutellaschnitten 69

**O**berswaffeln 17  
Obst- oder Beerentorte 52  
Obstknödel s. Topfen-Grieß-Teig für Obstknödel 205  
Olivenölsauce s. Kirschkuchen mit Olivenölsauce 108  
Orangebuttercremetorte 58  
Orangeneisparfait 185  
Orangenkuchen mit Macadamianüssen 110  
Orangen-Polenta-Blechkuchen 121  
Orangensauce 215  
Orangen-Tiramisu 172

**P**alatschinken 13  
Pannacotta mit roter Knusper-schokolade 174  
Pariser Creme 214  
Patisseriecreme 160  
Patzerlgugelhupf 80  
Pekannusskuchen 111  
Petersiliengranité mit Heidelbeereis und Ricotta 195  
Pfefferminzeisparfait 185  
Pfefferminzsauce 215

Pfirsich- oder Marillencremetorte 58  
Pfirsichkuchen 113  
Pfirsichtarte mit Orangensirup 127  
Pistazien / Basilikum / Minze 115  
Pistazieneisparfait 185  
Pistazienerde s. Marillen-Grieß-flammeri mit Pistazienerde 168  
Pofesen 27  
Powidltascherl 22

**R**echteckige Himbeertarte 128  
Rehrücken 114  
Reis Trauttmansdorff 32  
Rhabarber im Ofen gegart mit Haselnussstreusel 47  
Rhabarber-Cobbler 32  
Rhabarbercreme s. Rote-Rüben-Granité mit Rhabarbercreme und Schokoladecrumble 192  
Rhabarberschnitte mit Vanilleschaum 75  
Ribiselschnitte 71  
Ribiseltarte 127  
Ricottatarte mit Kirschen 128  
Rote-Rüben-Creme mit Schokoladekuchen 162  
Rote-Rüben-Granité mit Rhabarbercreme und Schokoladecrumble 192  
Rote-Rüben-Muffins 138  
Rote-Rüben-Schnitte mit Himbeeren 72  
Rumrosineneisparfait mit Schokolade 185  
Rumzwetschkeneisparfait 185

**S**acher- oder Schokoladetorte 64  
Sachertorte s. Sacher- oder Schokoladetorte 64  
Sago-Grenadinesirup im Glas mit fein geschnittenen Birnen 176  
Salzburger Nockerl 33  
Sanddorn-Karotten-Saft 198  
Sauerampfergelee mit Schokoladekuchen 182  
Sauerrahmeis, schnelles, mit Prosecco und Ribiseln 197  
Sauerrahmschmarren mit Heidelbeeren 11  
Sauerrahmwaffeln 17

Schaumiges Vanillesabayon mit gegrillter Wassermelone 48  
Schaum-Schokolade-Tartelette mit Trockenfrüchten 131  
Schlagobers mit Erdbeeren, Schokoladestreuseln und Erdbeersauce 180  
Schnelles Beereis mit Früchten 197  
Schnelles Sauerrahmeis mit Prosecco und Ribiseln 197  
Schokolade-Birnen-Kuchen 109  
Schokoladecreme mit Sojamilch und Marillen 159  
Schokoladecrumble s. Rote-Rüben-Granité mit Rhabarbercreme und Schokoladecrumble 192  
Schokoladeeisparfait 185  
Schokoladefondant mit Orangen 140  
Schokoladefondant-Muffins 139  
Schokoladegugelhupf 80  
Schokoladeknödel mit Erdbeersauce 21  
Schokoladekuchen s. Rote-Rüben-Creme mit Schokoladekuchen 162  
Schokoladekuchen s. Sauerampfergelee mit Schokoladekuchen 182  
Schokoladekuchen, halbflüssiger, mit Orangen 101  
Schokolade-Mandel-Torte 62  
Schokolademikados s. Zitronen-Erdbeercreme mit Schokolademikados 166  
Schokolade-Mohn-Kuchen, cremiger, mit Orangen 96  
Schokolademousse, weiße, mit Melonen-Papaya-Salat 166  
Schokolademusroulade, weiße 88  
Schokolademustorte mit Himbeeren 62  
Schokolade-Nussboden 210  
Schokolade-Oliven-Muffins, speckige 139  
Schokolade-Rexkuchen mit Vollkornmehl und Papaya 113  
Schokoladesauce 215  
Schokoladesauce s. Brandteigkrapferl mit Schokoladesauce 140  
Schokoladesoufflé mit Birnengranité 39  
Schokoladestreusel s. Schlagobers mit Erdbeeren, Schokoladestreuseln und Erdbeersauce 180

Schokoladetörtchen mit Ribiseln 68  
Schokolade-Trüffel-Torte 63  
Schoko-Pfefferminz-Eisparfait 185  
Schwarzwälder Kirschen im Glas 143  
Sesamblätter s. Topfenschaum mit Marillen und Sesamblättern 175  
Speckige Schokolade-Oliven-Muffins 139  
Super Food Bowl 179

**T**iramisu 173  
Topfen, gebackener, mit Koksmürbteigecken 111  
Topfenauflauf mit saisonalen Früchten 28  
Topfen-Couscous-Nockerl mit Marillenkompott 23  
Topfenfülle 212  
Topfen-Grieß-Teig für Obstknödel 205  
Topfenknödel 18  
Topfenpalatschinken mit Äpfeln und Rosinen 14  
Topfen-Sauerrahm-Parfait 189  
Topfenschaum mit Marillen und Sesamblättern 175  
Topfenschmarren 12  
Topfenstrudel, gekochter, mit Nussbröseln „einmal anders“ 44  
Topfentascherl 110

**V**anille-Joghurt-Pudding mit Zwergorangen 176  
Vanillekipferleisparfait 185  
Vanille-Lavendel-Creme mit Pfirsich und Brombeeren 165  
Vanillesabayon, schaumiges, mit gegrillter Wassermelone 48  
Vanillesauce 215  
Vanillesauce von „englischer Creme“ 214  
Vanilleschaum s. Rhabarberschnitte mit Vanilleschaum 75  
Vitaltrunk 199  
Vollkornmürbteig mit Mandeln oder Nüssen 205

**W**aldorfgugelhupf 84  
Walnussölkuchen mit Weintrauben 117  
Warme Mohntorte mit Pfirsichen oder Marillen 67  
Warme Weintrauben s. Weincreme mit warmen Weintrauben 165  
Wassermelone, gegrillte, s. Schaumiges Vanillesabayon mit gegrillter Wassermelone 48  
Weichsel-Kirsch-Torte 56  
Weincreme mit warmen Weintrauben 165  
Weintrauben, warme, s. Weincreme mit warmen Weintrauben 165  
Weiße Schokoladecreme s. Beeren in weißer Schokoladecreme 152

Weiße Schokolademousse mit Melonen-Papaya-Salat 166  
Weiße Schokolademusroulade 88

**Z**iehteig 206  
Zimteisparfait 185  
Zimtsauce 215  
Zimtzucker s. Zwetschkenfleck mit Zimtzucker 100  
Zitronen- oder Limettentorte 55  
Zitronenauflauf im Rexglas gebacken mit Erdbeergranité 192  
Zitronencreme mit Mohnölkuchen und Erdbeeren 160  
Zitronencreme s. Biskuitroulade mit Zitronencreme 87  
Zitronencreme s. Zitronenkuchen & Zitronencreme 118  
Zitronen-Erdbeercreme mit Schokolademikados 166  
Zitronengugelhupf 82  
Zitronenkuchen & Zitronencreme 118  
Zucchinikuchen 118  
Zupfbrot mit Marillen und Zimt 117  
Zwetschken- oder Marillenschaumtorte 57  
Zwetschkenfleck mit Zimtzucker 100  
Zwetschkenröster 188  
Zwetschkenscheiterhaufen 31  
Zwetschkentartelette 124