

Uli Zeller

**MENSCHEN MIT
DEMENZ**
begleiten
ohne sich zu überfordern

Ein Ratgeber
für Angehörige

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vielen Dank! | 7 |
| Drei Anmerkungen | 8 |
| Ansichtssache: Halb voll oder halb leer? | 9 |
| Teil 1 | |
| Häufige Fragen über Demenz | 11 |
| Wie kann ich mir eine Demenz vorstellen? | 12 |
| Sind Demenz und Alzheimer das Gleiche? | 13 |
| Wie kann ich einer Demenz vorbeugen und wie erkenne ich eine Demenz? | 14 |
| Teil 2 | |
| Umgang mit Menschen mit Demenz | 21 |
| Vom Umgang mit der Wahrheit: „Wo ist denn meine Mutter?“ | 21 |
| Die drei Phasen einer Demenz | 26 |
| Wie kann ich mit Störungen umgehen? | 41 |
| Tipps, um die Kommunikation zu erleichtern | 43 |
| Teil 3 | |
| Gemeinsame Zeit sinnvoll gestalten | 54 |
| Teil 4 | |
| Gute Nachricht für Menschen mit Demenz | 71 |
| Kann man dementen Menschen noch etwas weitergeben? | 71 |
| Alle Sinne nutzen | 73 |
| Mit dementen Menschen beten | 77 |
| Biblische Geschichten erzählen | 83 |

| | |
|---|------------|
| Teil 5 | |
| Tipps von Angehörigen für Angehörige | 92 |
| Kolumne: „Uli & die Demenz“ | 109 |
| Mit Humor geht alles besser | 109 |
| Fünf Tipps bei herausforderndem Verhalten | 110 |
| Drei Tipps bei „Fassadenverhalten“ | 112 |
| Willkommenskultur für Menschen mit Demenz | 113 |
| Nützliche Adressen | 116 |
| Literaturverzeichnis | 118 |