



Petra Krivy  
Udo Ganslöber

# Mein Hund hat ANGST

**Müller**  
Rüschlikon

# Mein Hund hat ANGST

Einleitung .....	09
<b>1</b> »Angst essen Seele auf« .....	12
<b>2</b> Angst hat viele Gesichter .....	14
<b>3</b> Was der Mensch leisten kann/muss .....	17
<b>4</b> Emotionen .....	19
<b>5</b> Unsicherheit, Furcht, Angst – was ist was? .....	21
<b>6</b> Persönlichkeitsmerkmale .....	24
<b>7</b> Die Bedeutung von Reizen .....	28
• Fallbeispiel: Die ersten Tage mit unserem Podenco-Mix-Welpen Gerald .....	30
<b>8</b> Angst als Erbe .....	34
<b>9</b> Physische Entwicklung, psychische Reife und emotionale Stabilität .....	36
• Fallbeispiel: Falco.....	37
»Tool« aus weichem Material leistet gute Dienste.....	42
<b>10</b> Kleiner Exkurs zum Thema Kastration und Angstverhalten .....	44
<b>11</b> Unsicherheit und Angst beim Hunde-Senior .....	46
<b>12</b> Unsicherheit und Angst durch Krankheit .....	47
• Fallbeispiel: Die Geschichte von Nils .....	48

<b>13</b>	Milieubedingte Unsicherheit und Angst .....	50
<b>14</b>	Geräuschprobleme .....	54
	• Fallbeispiel: Tierschutz at its worst .....	59
<b>15</b>	Bindungskonzept .....	63
<b>16</b>	Trennungsstörung und Trennungsangst .....	65
<b>17</b>	Stress und Angst .....	70
<b>18</b>	Von Erfolg und Misserfolg .....	73
<b>19</b>	Erlernte Angst .....	75
<b>20</b>	Angst und Nachahmung .....	76
	• Fallbeispiel: Ein scheinbar »hoffnungsloser Fall« und seine unglaubliche Entwicklung .....	78
<b>21</b>	Kommunikationsprobleme als Ursache von Unsicherheit, Furcht & Angst .....	81
	• Fallbeispiel: Seppl – vom dauerkranken »Aggro-Hund« zum »Tut-Nix« .....	84
<b>22</b>	Konfliktmanagement .....	88
	• Fallbeispiel: Shania – Ein Angsthund .....	91
<b>23</b>	Die mögliche Wirkung der Ernährung auf psychische Ausgewogenheit und Stabilität .....	95
<b>24</b>	Kleine, bunte Helfer gegen Angst? .....	98
	• Fallbeispiel: Jasko .....	99
<b>25</b>	Wissenswertes zu Serotonin .....	103
<b>26</b>	Sanfte Therapie für verwundete Seele .....	105
	• Fallbeispiel: Lion .....	108
	• Fallbeispiel: Lobo .....	112
<b>27</b>	Forschung und Wissenschaft weisen neue Wege .....	116
	Danksagung .....	121
	Quellen & Nützliche Adressen .....	123