

BEATE STRECKER

# Low-Carb

## Weihnachtsbäckerei

22-mal Kekse, Gebäck und Konfekt zur Weihnachtszeit

systemed



## Inhalt

Weihnachten à la Low-Carb – wenig Kohlenhydrate, viel Geschmack	4
Tradition trifft auf Low-Carb	5
Low-Carb	6
Low-Carb → LOGI	7
Die LOGI-Pyramide	8
An die Plätzchen, fertig, los!	10
Köstliches Weihnachtsgebäck – ohne Mehl und Zucker	11



## Rezepte

Aprikosenhäufchen	20
Erdnussmakronen	22
Erdnussstangen	23
Frischkäseplätzchen	24
Gebrannte Mandeln (ohne backen)	26
Gewürzbaisers	28
Kokos-Quark-Makronen	30
Kokossterne	32
Krokant-Frucht-Berge	34
Lebkuchen	36
Mandelmakronen	38
Mandelplätzchen	39
Nusslaiberl	40
Rumkugeln (ohne backen)	42
Schokoladenhäufchen (ohne backen)	44
Schokospritzgebäck	46
Terrassenkekse	48
Vanilleplätzchen	50
Weihnachtsmuffins	52
Zimtbrownies	54
Zimtsterne	56
Zitronenherzen	58