

PRAKTISCHE TRAUMARBEIT

ULLA KNOLL & SABINE KÜHN

//////////////////// SILBERSCHNUR  VERLAG

Inhalt

* Vorwort	7
* Was sind Träume?	19
* Träume - mehr Lebensqualität durch präzise Traumanalyse	31
* Was passiert, wenn wir träumen?	41
* Warum wir in diesem Buch auf die bekanntesten Traumdeutungssymbole verzichten	47
* Persönliche Traumsymbole	51
* Träume individuell deuten	55
* Luzide Träume	77
* Parallelträume	87
* Sind Sie bereit, Ihren Traum zu leben?	89
* Was tun, wenn Sie aufwachen?	95
* Traum und Heilung	97

* Sind Albträume negativ zu bewerten?	121
* Mit Träumen arbeiten	129
* Schlusswort	139
Haben Sie noch Fragen?	147
Über die Autorinnen	149