

Emma Mildon

HANDBUCH URBANE SPIRITUALITÄT

ALLES, WAS BEI DER SINNSUCHE HILFT

Aus dem Englischen
von Pauline Kurbasik



INHALT

Vorwort	7
Einleitung: Die Reise beginnt	17
Welcher Seelensuchertyp bist du?	32

TEIL I: GESUNDER KÖRPER 37

1 Deine körperliche Balance	42
2 Deine Kristalle und Edelsteine	74
3 Deine Aromatherapie	99
4 Deine Seele, Chakras und Auren	116
5 Dein Feng-Shui	138

TEIL II: ERWECKTER GEIST 157

6 Deine Träume	160
7 Deine Numerologie und dein Name	187
8 Deine Astrologie	207
9 Deine universellen Gesetze	222

TEIL III: SCHWINGENDE SEELE 229

- 10 Deine spirituellen Führer 231
- 11 Deine Akasha-Chronik und die früheren Leben 251
 - 12 Dein Lichtrat und deine Seelenpartner 261
 - 13 Deine Schutzzeremonie 274
 - 14 Deine Feste 282
- Fazit: Deine Seelensuche 295
- Glossar der spirituellen Begriffe 298
 - Danksagung 311
 - Anmerkungen 315