

Dr. Louis und Joe Borgenicht

Das Baby

INBETRIEBNAHME, WARTUNG UND
INSTANDHALTUNG

Illustriert von Paul Kepple und Jude Buffum

Aus dem Amerikanischen von Birgit Franz

Sanssouci

Inhalt

WILLKOMMEN IN DER WELT IHRES NEUEN BABYS!	12
Das Baby: Schaubild und Lieferumfang	16
▪ Der Kopf	16
▪ Der Körper	17
KAPITEL 1:	
VORBEREITUNG UND INSTALLATION	20
Installationsvorbereitungen	22
Konfigurieren des Kinderzimmers	23
▪ Gitterbett	23
▪ Wechselstation	24
▪ Weiteres Kinderzimmerzubehör	25
Basisausstattung	28
Basis-Transportzubehör	30
▪ Babytragen	30
▪ Kinderwagen	31
▪ Autositze	34
Installation des Autositzes	35
Kennen lernen des Baby-Service-Providers	36
KAPITEL 2:	
ALLGEMEINE WARTUNGSHINWEISE	38
Verbindungsaufbau mit dem neuen Baby	40
Umgang mit dem neuen Baby	41
▪ Aufnehmen des Babys	41
▪ Wiegehalt	42
▪ Schulterhalt	43
▪ Weiterreichen des Babys	44
Sicherer Halt des Krabbelkindes	45

▪ Hüftsitz	45
▪ Kartoffelsack- oder Liegesitz	47
Weinen: Fehlersuche bei akustischen Signalen des Babys	48
Beruhigen des Babys	50
▪ Einwickeln des Babys	51
Schnellmethode	51
Burrito-Rolle	54
▪ Auswahl und Installation eines Beruhigungssaugers	55
Natürliche Beruhigungssauger	55
Künstliche Beruhigungssauger	57
▪ Babymassage	58
Mit dem Baby spielen	60
▪ Spiele mit Musik	60
▪ Spiele zur Kräftigung	61
▪ Spielzeug	62
Spielzeug: ab dem 1. Monat	63
Spielzeug: 2 bis 6 Monate	63
Spielzeug: 7 bis 12 Monate	65

KAPITEL 3:

FÜTTERN: ENERGIEVERSORGUNG DES BABYS

Programmierung der Fütterzeiten	68
▪ Justieren der Babymahlzeit: 1. Monat	68
▪ Justieren der Babymahlzeit: 2. bis 6. Monat	69
▪ Justieren der Babymahlzeit: 7. bis 12. Monat	70
Füttern auf Verlangen versus feste Fütterungszeiten	71
Muttermilch versus Fertigmilch – Auswahl der Nahrungsquelle	72
Stillen	74
▪ Stillbasics	74
▪ Wichtiges Stillzubehör	75
▪ Gute Ernährung in der Stillzeit	76

▪ Stillpositionen	77
Wiegehaltung	77
Football-Haltung	79
Liegehaltung	79
▪ Anlegen des Babys	80
▪ Wechseln der Brust und richtiger Stillrhythmus	82
Flaschenernährung	83
▪ Reinigung der Flaschen	83
▪ Füttern mit Fertigmilch	84
Zubereitung	84
Fertigmilch unterwegs zubereiten	85
▪ Aufbewahrung der Muttermilch	86
Erwärmen der tiefgefrorenen Muttermilch	86
▪ Füttern mit der Flasche	87
Bäuerchen machen	90
▪ An der Schulter	92
▪ Im Sitzen	92
Verzicht auf Nachtfütterungen	93
Beifütterung – Umstellen auf feste Kost	93
▪ Basisausstattung zur Beifütterung	94
▪ Füttern der festen Kost	94
▪ Vorbereitung zum Selberessen	97
▪ Sechs Nahrungsmittel, die zu vermeiden sind	99
Entwöhnung des Babys	100

KAPITEL 4:

PROGRAMMIERUNG DES SCHLAFMODUS	102
Konfigurieren des Schlafbereichs	104
▪ Stubenwagen	104
▪ Gitterbett	105
▪ Elternbett	105

Verstehen des Schlafmodus	108
▪ Schlafzyklen verstehen	109
Aktivierung des Schlafmodus	110
▪ Einschlafen ohne Weinen	110
▪ In den Schlaf weinen	111
Programmierung eines Tagschläfers zu einem Nachtschläfer	112
Anwendung des Schlafmodus außerhalb des Kinderzimmers	113
▪ Kinderwagen	113
▪ Auto	114
Nächtliches Aufwachen	114
▪ Temporäre Tröster	115
▪ Umgang mit Überreizung	116
Schlafstörungen	117

KAPITEL 5:

INSTANDHALTUNG

Windeln installieren	120
▪ Aufstellen und Konfigurieren der Wechselstation	120
▪ Stoffwindeln versus Einmalwindeln	123
▪ Installieren der Windel	124
▪ Behandlung von Windeldermatitis	127
Beobachtung der Verdauungsfunktionen	129
▪ Blasenfunktion	129
▪ Darmfunktion	129
Reinigung des Babys	130
▪ Waschen mit dem Schwamm	131
▪ Waschen in der Babywanne	133
▪ Baden in der Badewanne	134
▪ Haare waschen	137
▪ Reinigen der Ohren, Nase und Nägel	138
▪ Reinigen und Bürsten der Zähne	139

Reinigen	139
Bürsten	139
Haare schneiden	140
Anziehen des Babys	142
Schutz vor Hitze und Kälte	143
▪ Schutz vor extremer Hitze	143
▪ Schutz vor extremer Kälte	144

KAPITEL 6:

WACHSTUM UND ENTWICKLUNG 146

Beobachtung der motorischen und sensorischen Applikationen	148
▪ Visuelle Sensoren (Sehvermögen)	148
▪ Auditive Sensoren (Gehör)	148
▪ Fortbewegungsapparat (Bewegung)	150
▪ Olfaktorische Sensoren (Geruchssinn)	150
Testen der Babyreflexe	151
▪ Saugreflex	151
▪ Suchreflex	151
▪ Greifreflexe	152
▪ Schreitreflex	152
Entwicklungsstufen im ersten Jahr	153
▪ Entwicklungsschritte bis zum dritten Monat	153
▪ Entwicklungsschritte bis zum sechsten Monat	154
▪ Entwicklungsschritte bis zum neunten Monat	155
▪ Entwicklungsschritte bis zum zwölften Monat	155
Bestimmung der Durchschnittswerte	156
Verbale Kommunikation	157
▪ Babysprache	157
▪ Normale Sprechweise	158
Mobilität	159
▪ Krabbeln	159

▪ Aufstehen	159
▪ Klettern	160
▪ Laufen	162
▪ Umgang mit Stürzen	162
Umgang mit Trennungsangst und Fremdeln	163
Umgang mit Wutanfällen	164

KAPITEL 7:

SICHERHEITSHINWEISE UND NOTFALLVERSORGUNG 166

Umgebung kindersicher machen	168
▪ Generelle Sicherheitsstrategien	168
▪ Küchenstrategien	169
▪ Badezimmerstrategien	170
▪ Schlafzimmerstrategien	171
▪ Wohnzimmerstrategien	171
▪ Esszimmerstrategien	171
▪ Reisestrategien	171
Zusammenstellen eines Erste-Hilfe-Kastens	172
Heimlich-Handgriffe und Herz-Lungen-Reanimation	173
▪ Identifikation von Atemproblemen	173
▪ Anwendung der Heimlich-Handgriffe	175
▪ Durchführung der Herz-Lungen-Reanimation	176
Körpertemperatur messen	179
Medizinische Versorgung	181
▪ Arzneimittelallergie	181
▪ Asthma	181
▪ Baby-Akne	182
▪ Beulen und blaue Flecken	182
▪ Bindehautentzündung	183
▪ Blähungen	183
▪ Dehydrierung	184

▪ Durchfall	184
▪ Erbrechen	185
▪ Fieber	185
▪ Geburtsmal und Geburtsausschlag	186
▪ Impfreaktionen	186
▪ Insektenbisse und Insektenstiche	187
▪ Kolik	188
▪ Krupp	189
▪ Milchschorf	189
▪ Mittelohrentzündung	190
▪ Nabelschnurrest	191
▪ Nervöses Zucken	191
▪ Reflux	192
▪ Schluckauf	192
▪ Schnittverletzungen	193
▪ Schnupfen	194
▪ Verstopfte Tränenkanäle	195
▪ Verstopfung	195
▪ Windpocken	196
▪ Zähnen	197
Schutz vor dem Plötzlichen Kindstod (Sudden Infant Death Syndrome – SIDS)	198
Erkennen ernsthafter Erkrankungen	199
▪ Krämpfe	199
▪ Lungenentzündung	200
▪ Meningitis	200
REGISTER	202
DIE AUTOREN/DIE ILLUSTRATOREN	208