

# Süßkartoffeln

Rezepte für gesunden Genuss

Jan Thorbecke Verlag

# Inhalt

Chips, Pommes, Snacks & Beilagen |6 |

Aus dem Ofen |14 |

Salate |18 |

Suppen |24 |

Vegetarische und vegane Sattmacher |28 |

Sattmacher mit Fleisch |48 |

Süßes |60 |

# Register

- Brokkoli mit Süßkartoffeln, Rosinen, Pinienkernen und Joghurtsauce, pfannengebratener | 42
- Chili con carne mit Süßkartoffelspalten | 56
- Dal mit gelben Linsen, Süßkartoffeln und Kokosmilch | 32
- Ente mit Süßkartoffeln und Zimt | 52
- Feigensalat | 20
- Fischsuppe mit Süßkartoffeln | 24
- Gemüse Eintopf mit Süßkartoffeln und gegrillten Birnen | 28
- Geschnetzelte Pute mit Süßkartoffeln und weißen Bohnen | 48
- Glutenfreie Süßkartoffel-Cannelés mit Feigen | 62
- Japanische Süßkartoffeln aus dem Ofen | 16
- Lamm-Tajine mit Süßkartoffeln und Mandeln | 54
- Mafé mit Hähnchen und Süßkartoffeln | 50
- Parmentier mit Süßkartoffelpüree und Bier-Rinderhack | 58
- Pfannengebratener Brokkoli mit Süßkartoffeln, Rosinen, Pinienkernen und Joghurtsauce | 42
- Pizza mit Süßkartoffelcreme | 40
- Pute mit Süßkartoffeln und weißen Bohnen, geschnetzelte | 48
- Salat mit Rucola, Brokkoli, Süßkartoffeln, Roter Bete und Räucherlachs | 18
- Süßkartoffel aus dem Ofen mit indischen Gewürzen | 14
- Süßkartoffel-Cannelés mit Feigen, glutenfreie | 62
- Süßkartoffelchips mit Kokosraspeln | 6
- Süßkartoffel-Crumble | 46
- Süßkartoffelgratin mit Kokosmilch | 34
- Süßkartoffel-Kichererbsen-Stampf mit Chorizo und Zwiebeln | 12
- Süßkartoffel-Kroketten mit Minze und pikanter Mayonnaise | 10
- Süßkartoffelkuchen mit Vanilleeis und Himbeeren | 60
- Süßkartoffel-Linsen-Salat mit Ziegenkäse und Rucola | 22
- Süßkartoffeln aus dem Ofen, japanische | 16
- Süßkartoffel-Pommes | 8
- Süßkartoffel-Seitan-Fritters | 38
- Süßkartoffelsuppe mit roter Quinoa | 26
- Süßkartoffeltarte mit Ziegenkäse | 44
- Tajine mit Kichererbsen, Pistazien und Süßkartoffeln | 30
- Tarte mit Roter Bete und Süßkartoffeln | 36