

SUSANNE HÜHN

Der IMAGO-Prozess

Veränderungen meistern

oder

von der ganz natürlichen Einsamkeit
einer Raupe im Kokon

 Schirner
Verlag

INHALT

Einleitung.....	7
<i>Stufe eins:</i> Die ersten Imago-Zellen oder: Was ist denn mit mir los?	15
<i>Stufe zwei:</i> Die Imago-Zellen verklumpen sich zu Clustern oder: Mach dir nichts draus, es wird nicht besser! :-)	51
<i>Stufe drei:</i> Die Imago-Zellen verbinden sich zu Imago-Fäden oder: Das Licht der Selbsterkenntnis	87
<i>Stufe vier:</i> Die Imago-Zellen werden zum Schmetterling oder: Aus dem Weg, jetzt komme ich ... wenn ich darf.....	129
<i>Stufe fünf:</i> Der Schmetterling schlüpft oder: Muss ich wirklich in dieses kalte Wasser springen?	165
Nachwort.....	189
Über die Autorin.....	191
Bildnachweis	192