

K. Anders Ericsson
Robert Pool

TOP

Die neue Wissenschaft vom
bewussten Lernen

Aus dem Amerikanischen von
Gabriele Gockel, Barbara Steckhan und
Claus Varrelmann

PATTLOCH 

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Vorbemerkung der Autoren | 9 |
| Einführung: Die Gabe | 11 |
| 1. Die Wirksamkeit gezielten Übens | 27 |
| 2. Die Anpassungsfähigkeit nutzen | 58 |
| 3. Mentale Repräsentationen | 88 |
| 4. Der Königsweg | 130 |
| 5. Die Prinzipien des bewussten Lernens im Arbeitsleben | 168 |
| 6. Die Prinzipien des bewussten Lernens im Alltag | 205 |
| 7. Der Weg zu außergewöhnlicher Leistung | 250 |
| 8. Und was ist mit dem Naturtalent? | 285 |
| 9. Wie geht es jetzt weiter? | 331 |
| Dank | 353 |
| Anmerkungen | 357 |