

**Detlev
Arens**

Die Alpen

**Naturerlebnis
Kulturgut
Sehnsuchtsort**

Die Alpen im Überblick 15

ALPENNATUR 20

Auf Kollisionskurs –	
Die Geologie der Alpen	23
Der Alpenaufbau –	
Die ganz großen Einheiten	25
Erdaltertum	28
Trias (Erdmittelalter)	31
Jura und Kreide (Erdmittelalter),	
Tertiär (frühe Erdneuzeit)	32
Der alpine Zusammenprall	34
Das Quartär und sein Klima-Fahrstuhl	41

Seenlandschaften – Alpenrand	
und Alpenvorland	47

Alpenflüsse – Anschreiben gegen	
ein trauriges Kapitel	53
„König der Alpenflüsse“ –	
Der Tagliamento	57

Alpengrün	61
Wald, Waldgrenze und der	
Krummholzgürtel	64
Ein Bindeglied zwischen oben und unten:	
Die Goldhaferwiesen	75
Alpine Matten	76
Zwei auf Kalk: Die Blaugras-Horst-	
seggen- und die Polsterseggenrasen	81
Die Rasen über Silikatgestein	84
Schneetälchen und Windheiden	85
Mit Blick in den Süden: Grau-,	
Violett- und Buntschwingelrasen	93
Oberhalb der Schneegrenze –	
Die Extremkletterer	94
Strecker, Decker und Stauer –	
Pflanzen im Gesteinsschutt	95
Felspflanzen	99

Alpentiere	103
Im Aufwind: Steinadler und Bartgeier	106
Die Kletterkünstler: Stein- und Gamswild	111



ALPENGESCHICHTE 120

Von der Ur- und Frühgeschichte	
bis zur Römerzeit	123
Der Mumienfund unter dem Hauslabjoch	125
Die Alpen zur Römerzeit	135

Die Alpen im Mittelalter	141
Hoch- und Spätmittelalter	147
„Pfortner der Alpen“: Das Haus Savoyen	149
Die Walser – Geschichte einer	
Binnenkolonisation	151
Städte im Alpenraum	155
Alpenstädte als Kunstvermittler	155
Erzabbau	159

Von der Neuzeit zur Moderne	161
Ein neues Alpenbild	
(Renaissance bis Aufklärung)	161
Die „Entdeckung“ der Alpen	164
Das 19. Jahrhundert	168
Das letzte Jahrhundert	170

Alpentransit – ein Querschnittkapitel	177
Kunststraßen und Schienen	186
Nicht (mehr) über, sondern	
durch den Berg: Tunnelbau	188
Basistunnel	190

DIE ALPEN HEUTE – FASZINATION UND GEFÄHRDUNG

194

Einsatz für die Alpen – Von Fürsprechern und Interessenvertretern

197

Städte und Verstädterung

200

*Grenoble und Innsbruck, inneralpin
die größten*

201

Alpine Architektur-Avantgarde

205

Bergbahnen und Hütten

207

Alpenarchitektur, talwärts

215

Die Alm – Sehnsuchtsort und Arbeitsplatz

223

Almwirtschaft

227

Die Almen, die Richtlinien und
die Fördermittel

228

Alte Nutzierrassen

230

Über den Alpenhauptkamm –
Der Weg der Schafe

232

„Wasserschloss“ Alpen – Mehr als nur Speicher

235

Die Alpen als Spenderregion:

Trink- und Brauchwasser

238

Wasserkraft

240

Tourismus und Touristen

243

Die Engländer e tutti quanti

245



Von der Belle Epoque zu den
1950er-Jahren

247

Das Beispiel Tirol

250

Alpinismus – Es zählen die Rekorde

253

*Ganz kleiner, auch mentalitätsgeschichtlicher
Exkurs zum Alpenverein, mit einem*

Seitenblick auf Reinhold Messner

258

Vom Ruf der Unbezwingbarkeit:

Die Eiger-Nordwand

260

Mythen und Ikonen

263

Mont Blanc, Matterhorn, Großglockner,

Triglav: Berge als nationale Ikonen

264

Ein Pop-Star: Das Edelweiß

270

Drei Alpenhelden: Wilhelm Tell –

Andreas Hofer – Anna Steiner-Knittel

273

Die Alpen im Bild

279

Vorrang für die Natur –

Nationalparks der Alpen

289

Der Nationalpark Berchtesgaden

291

Der schweizerische Nationalpark

293

Der Nationalpark Hohe Tauern

297

Der Nationalpark Écrins

301

Weltnaturerbe Dolomiten mit

Nationalpark Bellneser Dolomiten

303

Literaturverzeichnis

308

Register

310

Bildnachweis

316

