

Jeanne Ruland

Mein
Rauhnacht
Begleiter

Ein lichtvoller Begleiter durch die
12 heiligen Nächte

 Schirner
Verlag

INHALT



8

VORWORT

11

AUFBAU DES BUCHES

14

KURZE EINFÜHRUNG –

Der Weg in die Dunkelheit

18

DIE RAUHNÄCHTE BEGINNEN ...

20

Wissenswertes:

VOM JAHRESREGENTEN BIS ZUM
CHINESISCHEN TIERKREISZEICHEN

- * Planet – Jahresregent im neuen Jahr 20
- * Die Reiche und Engel der einzelnen Planeten
aus der Kabbalah 22
- * Der Einfluss des Mondes in den Rauhnächten 23
- * Jahreszahlberechnung 26
- * Chinesisches Tierkreiszeichen für das Jahr 35



45

RITUALE DER RAUHNÄCHTE

- * Räuchern und Reinigen 45
- * Rauh Nächte sind Orakelnächte 52
- * Träume und Traumverschiebung 54
- * Laden und Reinigen von magischen Gegenständen 59
- * Zeichen und Strömungen 62
- * Segnungen – Wie segne ich? 63
- * Säen der Lichtsamen 71

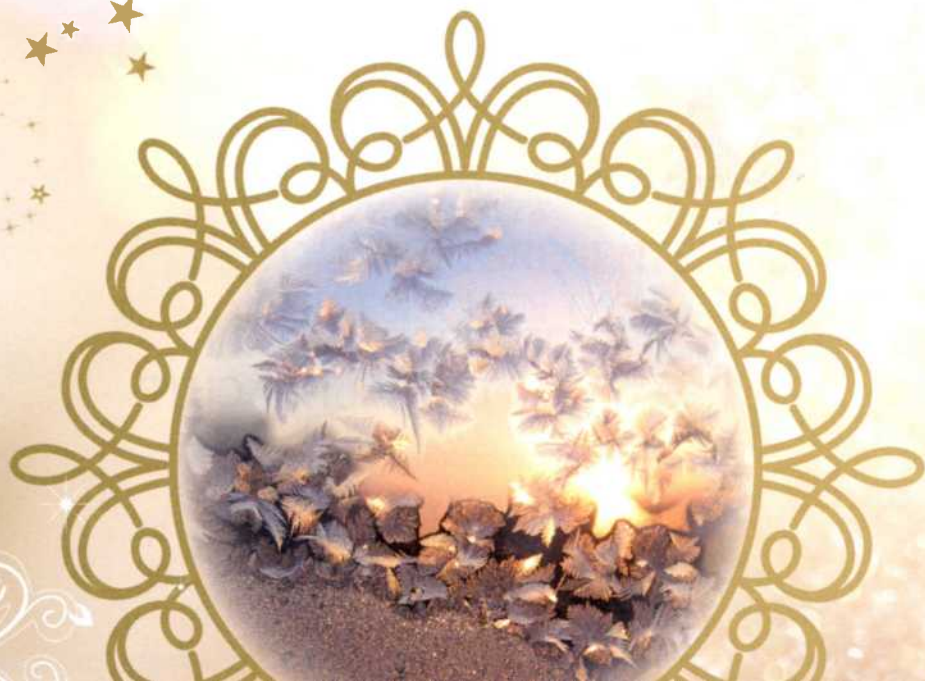
73

VORBEREITUNG AUF DIE RAUHNÄCHTE

- * Jahresabschlussbilanz –
Reflexion des alten Jahres 74
- * Einstimmung in das neue Jahr 78
- * Das Spiritteam im neuen Jahr 80

Der Torweg in das neue Jahr


* 1. Rauhnightimpuls	24./25. Dezember	88
* 2. Rauhnightimpuls	25./26. Dezember	94
* 3. Rauhnightimpuls	26./27. Dezember	100
* 4. Rauhnightimpuls	27./28. Dezember	106
* 5. Rauhnightimpuls	28./29. Dezember	112
* 6. Rauhnightimpuls	29./30. Dezember	118
* 7. Rauhnightimpuls	30./31. Dezember	124
* 8. Rauhnightimpuls	31. Dezember/1. Januar	130
* 9. Rauhnightimpuls	1./2. Januar	136
* 10. Rauhnightimpuls	2./3. Januar	142
* 11. Rauhnightimpuls	3./4. Januar	148
* 12. Rauhnightimpuls	4./5. Januar	154





163

WEITERE RAUHNÄCHTE IM JAHR

- * Walpurgisnacht 30. April/1. Mai 164
 - * Halloween 31. Oktober/1. November 168
 - * Allerheiligen/Allerseelen 1./2. November 173
 - * Hubertusnacht 2./3. November 177
 - * Andreasnacht 29./30. November 181
 - * Nikolausnacht 5./6. Dezember 185
- 



190

ABSCHLUSS UND AUSKLANG

- * Zusammenfassung zu den Rauhnächten 190
- * Wunder der Rauhnächte – Erfahrungsberichte 191
- * Abschluss 197



198

ÜBER DIE AUTORIN



199

BILDNACHWEIS

