

*Jeanne Ruland*

Mein  
**Rauhnacht**  
Begleiter

Ein lichtvoller Begleiter durch die  
12 heiligen Nächte

 Schirner  
Verlag

# INHALT



8

VORWORT

11

AUFBAU DES BUCHES

14

KURZE EINFÜHRUNG –

*Der Weg in die Dunkelheit*

18

DIE RAUHNÄCHTE BEGINNEN ...

20

*Wissenswertes:*

VOM JAHRESREGENTEN BIS ZUM  
CHINESISCHEN TIERKREISZEICHEN

- \* Planet – Jahresregent im neuen Jahr 20
- \* Die Reiche und Engel der einzelnen Planeten  
aus der Kabbalah 22
- \* Der Einfluss des Mondes in den Rauhnächten 23
- \* Jahreszahlberechnung 26
- \* Chinesisches Tierkreiszeichen für das Jahr 35



45

## RITUALE DER RAUHNÄCHTE

- \* Räuchern und Reinigen 45
- \* Rauh Nächte sind Orakelnächte 52
- \* Träume und Traumverschiebung 54
- \* Laden und Reinigen von magischen Gegenständen 59
- \* Zeichen und Strömungen 62
- \* Segnungen – Wie segne ich? 63
- \* Säen der Lichtsamen 71

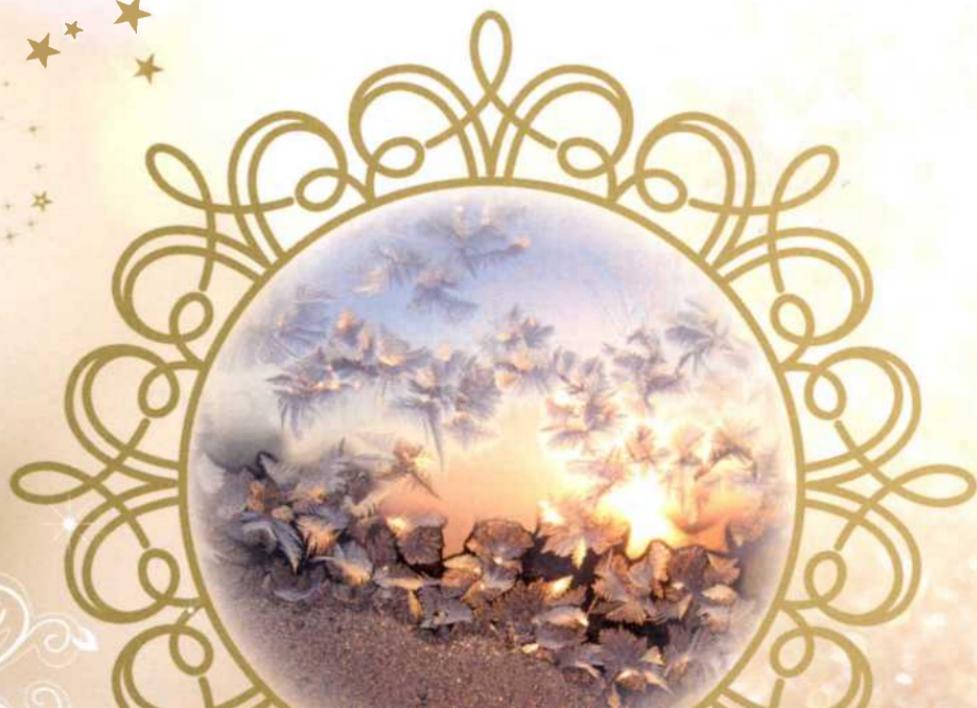
73

## VORBEREITUNG AUF DIE RAUHNÄCHTE

- \* Jahresabschlussbilanz –  
Reflexion des alten Jahres 74
- \* Einstimmung in das neue Jahr 78
- \* Das Spiritteam im neuen Jahr 80

*Der Torweg in das neue Jahr*

- |                       |                        |     |
|-----------------------|------------------------|-----|
| * 1. Rauhnightimpuls  | 24./25. Dezember       | 88  |
| * 2. Rauhnightimpuls  | 25./26. Dezember       | 94  |
| * 3. Rauhnightimpuls  | 26./27. Dezember       | 100 |
| * 4. Rauhnightimpuls  | 27./28. Dezember       | 106 |
| * 5. Rauhnightimpuls  | 28./29. Dezember       | 112 |
| * 6. Rauhnightimpuls  | 29./30. Dezember       | 118 |
| * 7. Rauhnightimpuls  | 30./31. Dezember       | 124 |
| * 8. Rauhnightimpuls  | 31. Dezember/1. Januar | 130 |
| * 9. Rauhnightimpuls  | 1./2. Januar           | 136 |
| * 10. Rauhnightimpuls | 2./3. Januar           | 142 |
| * 11. Rauhnightimpuls | 3./4. Januar           | 148 |
| * 12. Rauhnightimpuls | 4./5. Januar           | 154 |





163

## WEITERE RAUHNÄCHTE IM JAHR

- \* Walpurgisnacht 30. April/1. Mai 164
  - \* Halloween 31. Oktober/1. November 168
  - \* Allerheiligen/Allerseelen 1./2. November 173
  - \* Hubertusnacht 2./3. November 177
  - \* Andreasnacht 29./30. November 181
  - \* Nikolausnacht 5./6. Dezember 185
- 



190

## ABSCHLUSS UND AUSKLANG

- \* Zusammenfassung zu den Rauhnächten 190
- \* Wunder der Rauhnächte – Erfahrungsberichte 191
- \* Abschluss 197



198

## ÜBER DIE AUTORIN



199

## BILDNACHWEIS

