

Herbert Mayr

# Bodensee – Rätikon

Bregenz – Dornbirn – Feldkirch – Liechtenstein

50 ausgewählte Wanderungen



BERGVERLAG ROTHER GMBH • MÜNCHEN

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
<b>Touristische Hinweise</b>	7
Symbole	8
GPS-Tracks	10
<b>Wandern zwischen Bodensee und Rätikon</b>	13
Die Top-Touren zwischen Bodensee und Rätikon	16

<b>1</b>	3.45 Std.	Rheinspitz	18
<b>2</b>	3.50 Std.	Rohrspitz	20
<b>TOP 3</b>	3.30 Std.	Harder Rheinmündung	22
<b>4</b>	2.30 Std.	Lauteracher Ried	24
<b>5</b>	3.20 Std.	Pfänder, 1064 m	26
<b>6</b>	4.00 Std.	Hirschberg, 1095 m	28
<b>2</b>	2.30 Std.	Hochberg, 1069 m	30
<b>8</b>	2.45 Std.	Von Kennelbach nach Fluh	32
<b>9</b>	2.50 Std.	Schneiderspitze, 971 m	34
<b>10</b>	2.50 Std.	Buechberg, 525 m	36
<b>11</b>	2.30 Std.	Ruine Grimmenstein, 550 m	38
<b>12</b>	3.10 Std.	Von Heerbrugg nach Reute	40
<b>13</b>	2.20 Std.	Am Alten Rhein bei Lustenau	42
<b>14</b>	2.45 Std.	Waldlehrpfad zur Rappenlochbrücke	44
<b>15</b>	2.40 Std.	Rundwanderweg Kehlegg	46
<b>16</b>	2.40 Std.	Hochälpelekkopf, 1464 m	48
<b>TOP 17</b>	3.00 Std.	Kirchle, 820 m	50
<b>18</b>	2.40 Std.	Schöner Mann, 1532 m	52
<b>19</b>	3.00 Std.	Alpkopf, 1788 m	54
<b>20</b>	3.45 Std.	Mörzelspitze, 1830 m	56
<b>21</b>	3.00 Std.	Ruine Alt Ems, 697 m	58
<b>22</b>	5.15 Std.	Emser Hütte, 1298 m	60
<b>23</b>	2.30 Std.	Kummenberg, 667 m	62
<b>24</b>	2.50 Std.	Durch die Örfaschlucht nach Meschach	64
<b>25</b>	3.20 Std.	Hohe Kugel, 1645 m	66
<b>26</b>	3.20 Std.	Über Viktorsberg nach Dafins	68
<b>27</b>	4.00 Std.	Von Sulz nach Furx	70
<b>28</b>	3.00 Std.	Alpwegkopfhhaus, 1481 m	72
<b>TOP 29</b>	6.00 Std.	Hoher Freschen, 2004 m	74
<b>TOP 30</b>	3.15 Std.	Üble Schlucht	76
<b>31</b>	3.00 Std.	Hoher Sattel, 740 m	78

<b>32</b>	3.15 Std.	Illspitz	80
<b>33</b>	2.30 Std.	Hohes Känzele, 635 m	82
<b>34</b>	2.50 Std.	Heidenburg, 685 m	84
<b>35</b>	3.00 Std.	Über Röns nach Düns	86
<b>36</b>	2.40 Std.	Von Vaduz nach Rotenboden	88
<b>TOP 37</b>	3.00 Std.	Bargellakamin, 1937 m	90
<b>38</b>	2.20 Std.	Auf Nebenwegen nach Malbun	92
<b>TOP 39</b>	7.30 Std.	Naafkopf, 2571 m	94
<b>40</b>	4.00 Std.	Schönberg, 2104 m	98
<b>41</b>	6.00 Std.	Galinakopf, 2198 m	100
<b>TOP 42</b>	8.00 Std.	Drei Schwestern, 2053 m	102
<b>TOP 43</b>	4 Tage	Durch Liechtenstein ins Brandnertal	104
<b>44</b>	5.15 Std.	Gurtisspitze, 1778 m	110
<b>45</b>	5.15 Std.	Lohnspitze, 1758 m	112
<b>46</b>	4.30 Std.	Nenzinger-Berg-Alpe, 1240 m	114
<b>47</b>	8.00 Std.	Nenzinger Himmel, 1370 m	116
<b>48</b>	6.00 Std.	Augstenberg, 2359 m	120
<b>TOP 49</b>	7.00 Std.	Große Furka, 2359 m	122
<b>TOP 50</b>	7.00 Std.	Fundlkopf, 2401 m	124
<b>Stichwortverzeichnis</b>			<b>126</b>