

DER GROSSE GU KOMPASS

# Traumdeutung

KLAUSBERND VOLLMAR  
KONRAD LENZ

Vlbg. Landesbibliothek



420000245856

<b>Ein Wort zuvor</b> .....	5
<b>Traumsymbole verstehen</b> .....	6
Der Nutzen der Traumdeutung .....	6
Der weitere Horizont .....	6
Die Erweiterung des Bewusstseins .....	7
Intelligenz und Selbstbewusstsein .....	8
Verlangt jeder Traum nach Deutung? .....	9
Die Sprache des Traums .....	10
Was ist ein Symbol? .....	10
Gefühle als Schlüssel zum Symbolverständnis .....	11
Die beiden Seiten eines Symbols .....	12
Symbole wollen verstanden werden .....	13
Die Botschaft der Träume nutzen .....	14
Träume helfen, Ziele zu erreichen .....	14
»Fantasierte« Wünsche erfüllen sich .....	15
Träume klären Beziehungen .....	16
Tipps und Tricks der Traumdeutung .....	17
Tod und Mord im Traum .....	17
Beschäftigen Sie sich auch mit kurzen Träumen .....	18
Lassen Sie alle Einfälle zu .....	18
Betrachten Sie jedes Traumsymbol als Hinweis auf eine Ihrer Eigenschaften .....	19
Jedes Symbol besitzt zwei Seiten – ziehen Sie beide Seiten in Erwägung .....	20
Bedeutung ist stets abhängig vom Kontext .....	21
Verhaltensweisen der Traumpersonen .....	21
Keine Angst vor »falschen« Deutungen .....	22
Lassen Sie unverstandene Träume liegen .....	22
Hilfsmittel der Traumdeutung .....	23
Tipps und Tricks der Traumerinnerung .....	24
Führen Sie ein Traumtagebuch .....	24
Bleiben Sie nach dem Aufwachen noch liegen .....	24
Drehen Sie sich wieder in Ihre Schlafposition .....	25
Denken Sie sich einen Traum aus .....	25
Lesen vor dem Einschlafen .....	26
Der Umgang mit Angstträumen .....	26
Angstträume bei Erwachsenen .....	27
Angstträume bei Kindern .....	28
Zwei beispielhafte Traumdeutungen .....	29

Der erste Traum: Heimkehr .....	29
Der zweite Traum: Tiefschwarze Frau mit Bartschatten .....	31
Themen der Träume in unserer Zeit .....	35
<b>Traumsymbole von A bis Z .....</b>	<b>36</b>
So finden Sie zu Ihrem Traumsymbol .....	36
Vorstellung der Traumsymbole .....	37
Traumsymbole des Guten und des Bösen .....	38
Traumsymbole von Tod und Leben .....	70
Traumsymbole der Macht und Ohnmacht .....	103
Traumsymbole von Liebe und Aggression .....	137
Traumsymbole der Freiheit, des Widerstands und der Angst .....	170
Abstrakte Symbole .....	204
Der vorausweisende Traum .....	235
Wissenschaftliche Erklärungen .....	235
Der Traum als Helfer und Berater .....	236
Todesträume .....	237
Lernaufgaben im Traum .....	237
Unterschiedliche Traumebenen .....	238
Chagalls Warntraum und die Folgen .....	238
<b>Zum Nachschlagen- .....</b>	<b>240</b>
Kurze Geschichte der Traumdeutung .....	240
Die grundlegenden Thesen Sigmund Freuds .....	240
Fachbegriffe der Traumdeutung .....	242
Bücher, die weiterhelfen .....	246
Adressen, die weiterhelfen .....	246
Register der Traumsymbole .....	247
Impressum .....	256