

JANICE JAKAIT
FREUT EUCH
NICHT ZU SPÄT

Warum das zweite Leben beginnt,
wenn man begreift,
dass man nur eines hat

EUROPAVERLAG

INHALT

EINLEITUNG

Willkommen im Augenblick! 9

ERSTES KAPITEL

Der Aufbruch ins zweite Leben 15

ZWEITES KAPITEL

Die Entdeckung des Unterwegs 53

DRITTES KAPITEL

So viele Umwege ins Hier und Jetzt! 89

VIERTES KAPITEL

Mit Mut ins Vertrauen 113

FÜNFTES KAPITEL

Der Weg vom Kopf ins Herz 135

SECHSTES KAPITEL

Die Vertagung der eigenen Vergänglichkeit 177

SIEBTES KAPITEL

Von Ziel zu Ziel 201

ACHTES KAPITEL

Hinter dem Horizont 225

Dank 236

Anmerkungen 238

Kontakt 239