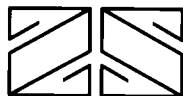


CORNELIA SCHINHARL

ALPENKÜCHE

vegetarisch





Inhalt

Vorwort 4

Brotzeit und Jause 6

Aus dem Suppentopf 36

Knödel, Pasta & Co. 60

Deftiges aus dem Ofen 104

Mehlspeisen und Gebäck 126

Register 158

Register

- Allgäuer Käsesuppe 47
Äplermagronen mit Apfelschnitzen 82
Äplersuppe 47
Apfelrisotto mit Fontina 87
Apfelrösti mit Zimtucker 140
Apfelstrudel 137
Auszogne 155
- Bärlauchsuppe mit Graupenockerln 55
Bayerische Brotsuppe 40
Blaubeerpfannkuchen 135
Brennnessel-Kasspatzen 118
Brennnesselblätter, frittierte 33
Brezen selbst gemacht 14
Brot-Käse-Suppe, italienische, mit Wildkräutern 40
Brotauflauf mit Zwetschgen 131
Brotpfanzerl mit Kartoffelsalat 62
Brotsuppe, bayerische 40
Buchweizen-Grissini 84
Buttermilchsuppe mit Enzian und Gemüsestreifen 46
- Capuns 117
Chisciöl 32
- Engadiner Nusstorte 152
Erdäpfelkas 16
Essigzwetschgen 103
- Flan, grüner, mit Käsesauce 20
Frittierte Brennnesselblätter 33
- Gemischte Gemüse mit Fontina 58
Gemüse, gemischte, mit Fontina 58
Germknödel mit Blaubeerfüllung 130
Gersten-Risotto mit Kräutern und Käse 84
Getreidepflanzerl 62
Graupen-Gemüse-Salat 33
Graupensuppe mit Kümmelrahm 52
Grüner Flan mit Käsesauce 20
Grünkohlchips 71
- Haslichueche 151
Hollerkücherl 150
- Italienische Brot-Käse-Suppe mit Wildkräutern 40
- Kaiserschmarren mit Brombeerkompott 128
Kalte Kräuter-Topfen-Suppe 38
Kartoffelkuchen, Walliser 124
Käse, paniertes, mit Preiselbeeren 99
Käsefondue 100
Käsesalat mit Zwiebeln 27
Käsesalat, Südtiroler 27
Käseschnitte 108
Käsesuppe, Allgäuer 47
Kasnocken 73
Kaspressknödel-Suppe 45
Kastaniennudeln mit Nuss-Käse-Sauce 76
Kastanienpüree 143
Knödelgröstl mit Pilzen 72
Kräuter-Alpkäse-Frittata 34
Kräuter-Blüten-Salat mit Topfenkrapfen 29
Kräuter-Pizokel mit Gemüse 81
Kräuter-Topfen-Suppe, kalte 38
Krautsalat mit Apfel und Walnüssen 26
Kümmelkartoffeln und Rote Bete mit Kräutertopfen 114
- Linsen-Kartoffel-Eintopf mit Bergkräuter-Pesto 59
Linsensalat mit Birne und Wacholder 30
- Maluns 97
Manfriguli 123
Maronicremesuppe mit gebratenen Pilzen 56
Millirahmstrudel mit Topfen 136
Mohnbutter 130
- Nusstorte, Engadiner 152
- Obazda 14
- Paniertes Käse mit Preiselbeeren 99
Pilze in Öl 102
Pilzfrittata 34
Pilzmousse 17
Pizzoccheri 81
Polenta-Wirsing-Gratin 109
Polenta mit gebratenen Pilzen und Käsesauce 93



- Raclette 100
Rahmbirnen mit Buttermilch-Zimt-Eis 139
Reispflanzerl 87
Rohren-Schlutzkrapfen 75
Rohrenknödel im Fond von der weißen Rohne 68
Rösti 94
Rotweinrisotto, Tessiner, mit Ziegenkäse 86
- Sauerampferpäckchen 19
Schupfnudeln mit Rahmpilzen 96
Schwarzkohlknödel mit Graukäseschaum 70
Senfbirnen 103
Spinatknödel 41
Spinatknödelsuppe 41
Südtiroler Käsesalat 27
Südtiroler Weinsuppe 54
- Tessiner Rotweinrisotto mit Ziegenkäse 86
Tirteln mit Sauerkrautfüllung 79
Topfenknödel mit Erdbeersauce 132
- Walliser Kartoffelkuchen 124
Weinsuppe, Südtiroler 54
Wildkraut-Fleckerl mit Ziegenfrischkäse 78
Wildkräutergemüse 94
Wildkräuterstrudel mit jungem Käse 106
Wildkräutersuppe mit Schüttelbrot 42
- Ziegenkäse-Carpaccio mit Thymian und
Walnüssen 8
Zigerkuchen mit Honig und Beeren 148
Zwiebel-Käse-Quiche 120