

HANNAH SARTIN

CARLO KRAUSS

WIE WIR ES
SCHAFFEN, OHNE
MÜLL ZU LEBEN

Zero Waste als Lifestyle

Einleitung	6
Wie es dazu kam	12
Die Sache mit dem Müll	18
Recycling	26
Der erste Zero-Waste-Einkauf	36
Die Zero-Waste-Küche	46
Das Zero-Waste-Bad	64
Schön und gesund	78
Wohnen und Leben	94
Müllfrei mit der ganzen Familie	102
Schenken und Feiern	126
Müllfrei im Job	132
Urlaub	138
Urban Gardening	142
Reparieren	150
OHNE – der Laden	160
Wird alles gut?	168
Dank	173
Literatur	174
Internetseiten	175
Bildnachweis	176