

武
德

Roger Stutz

Die Tugenden des
Shaolin KungFu

Claudio Brentini

Inhalt

Vorworte

| | |
|-----|--|
| 8 | von Grossmeister Shi De Feng |
| 14 | 尚武修德, 让少林功夫之花灿烂盛开 |
| 16 | von Roger Stutz – Shi Xing Long |
| 22 | 1 Mythos Shaolin |
| 34 | 2 Annäherung an Shaolin |
| 56 | 3 Shaolin im Wandel |
| 72 | 4 Chan Buddhismus und Shaolin Kung Fu |
| 82 | 5 Die Lehreden Bodhidharmas |
| 122 | 6 Wu De – Die Moral der Kampfkunst |
| 162 | 7 Das Gute zum Schluss |
| 172 | Literatur |
| 176 | Xie Xie |