

Stephan Siegrist  
Annette Marti

# **LEBEN IM STURM**

**Selbstporträt eines Extrembergsteigers**

**orell füssli** Verlag

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b> von Thomas Huber . . . . .	7
<b>Einstieg</b> . . . . .	9
<b>WINDZERZAUST</b>	
Schlaflos in Patagonien . . . . .	17
<b>Heitere Zwischenfälle I</b>	
Grillen in der Eigernordwand . . . . .	41
<b>FATA MORGANA</b>	
Sechs Wochen auf dem Eis – zu viert . . . . .	45
<b>Heitere Zwischenfälle II</b>	
Biwaknacht am Torre Egger . . . . .	80
<b>WARMFRONT</b>	
Bloggen oder Wodka trinken – was macht glücklicher? . . . . .	83
<b>EISBLUMEN</b>	
Plötzlich ist da Heimweh . . . . .	107
<b>WETTERSTURZ</b>	
Die Limiten meines Kopfes am Makalu . . . . .	119

<b>Heitere Zwischenfälle III</b>	
An der kirgisischen Grenze . . . . .	140
<b>TURBULENZEN</b>	
Meine Wettermanie und der stürmische Alltag . .	143
<b>WETTERLEUCHTEN</b>	
Mein neu erworbener Aberglaube . . . . .	169
<b>WINDSTILL</b>	
20 Jahre Patagonien – 20 Jahre Profialpinist . . .	189
<b>Glossar</b> . . . . .	215
<b>Quellenverweise</b> . . . . .	219
<b>Wichtigste Projekte</b> . . . . .	220
<b>Danke</b> . . . . .	222