



Bernd Jung · Martin Kriz · Peter Fröhlich

Gratwandern Schweiz

**60 Touren
zwischen Genfersee und Bodensee**

BERGVERLAG ROTHER · MÜNCHEN

INHALT

Vorwort	5
Tourenauswahl	12
Anforderungen	13
Praxiserfahrung und Selbsteinschätzung	17
Gefahren	18
Ausrüstung	18
Gehzeiten	19
Kinder	20
Unterkünfte	21
Karten und GPS	22

1 Crête de Moléson, 2002 m	
Überschreitung Le Moléson – Taysachaux	26
2 Dent de Lys, 2014 m	
Überschreitung Südwestgrat – Südostgrat	30
3 Mont d'Or, 2175 m	
Überschreitung Gros Van – Mont d'Or	32
4 Pra de Cray, 2197 m	
Überschreitung Pointe de Cray – Sur Pra	36
5 Vanil de L'Ecri, 2376 m	
Überschreitung Pointe de Paray – Vanil de L'Ecri	40
6 Hochmatt, 2152 m	
Überschreitung Ostgrat - Südwestgrat	44
7 Schopfenspitz/Gros Brun, 2104 m	
Überschreitung Schopfenspitz - Patraflon	48
8 Stierengrat 2185 m	
Überschreitung Widdergalm – Kaiseregg	52
9 Hundsrügg, 2047 m	
Überschreitung Jaunpass – Rellerligat	58
10 Giferspitz, 2542 m	
Giferspitz – Lauenenhorn – Wasserngrat	62
11 Gantrisch, 2176 m	
Überschreitung Gantrisch – Bürglen	66
12 Chrummfadenflue, 2079 m	
Überschreitung Chrummfadenflue – Homad	70
13 Nüschlete, 1993 m	
Überschreitung Nüschlete – Laseberg	74
14 Seehorn, 2282 m	
Überschreitung Seehorn – Fromattgrat	78

15	Niesengrat, 2454 m Überschreitung Niesen – Hohniesen	82
16	Niesengrat kurz, 2398 m Mäggisserehore – Steinschlaghore	88
17	Cheibenhorn, 2462 m Überschreitung Gurbgrat – Chirelgrat	92
18	Albristhorn, 2763 m Überschreitung Ostgrat – Südgrat	96
19	Ammertenspitze, 2613 m Bummeregrat – Ammertengrat	100
20	Engstligengrat, 2659 m Ärtelegat – Engstligengrat – Üschinengrat	104
21	Allmegrat, 2548 m Überschreitung First – Bunderspitze	108
22	Sattelhorn, 2376 m, Giesigrat Überschreitung Gehrihorn – Sattelhorn	112
23	Dreispietz, 2520 m Überschreitung First – Dreispietz	116
24	Morgenberghorn, 2249 m Überschreitung Westgrat – Südgrat	120
25	Morgenberghorn, 2249 m Überschreitung Leissiggrat – Südgrat	124
26	Sulegg, 2413 m Überschreitung Höjji Sulegg – Lobhörner	128
27	Schwalmere, 2777 m Schwalmere – Drättehörn – Chilchfluepass	132
28	Schynige Platte, 2076 m Überschreitung Tuba – Oberberghorn – Grätli	136
29	Reeti, 2757 m Überschreitung Esel – Reeti	140
30	Sigriswilergrat, 2051 m Überschreitung Burst – Sigriswiler Rothorn	144
31	Güggisgrat, 2063 m Überschreitung Gemmenalphorn – Niederhorn	148
32	Sieben Hengste, 1955 m Überschreitung Nordostgrat – Schibe	152
33	Hohgant – Furggegütsch, 2188 m Furggegütsch – Wysschrüzgrat – Trogehörn	156

34	Brienzergrat light, 2137 m	Überschreitung Suggiturm – Augstmatthorn	162
35	Brienzergrat integral, 2350 m	Überschreitung Brünigpass – Harderkulm	164
36	Giswilerstock, 2010 m	Überschreitung Schafnase – Giswilerstock	172
37	Haglere, 1948 m	Überschreitung Nünalpstock – Haglere	176
38	Glogghüs, 2534 m	Rothorn – Glogghüs – Hochstollen	180
39	Arnigrat, 2105 m	Überschreitung Arnigrat – Wandelen	184
40	Schluchberg, 2106 m	Arvigrat – Schluchigrat – Storeggpass	188
41	Pilatus, 2128 m	Überschreitung Gfellen – Pilatus Kulm	192
42	Buochserhorn, 1807 m	Überschreitung Musenalper Grat – Buochserhorn	198
43	Brisen, 2404 m	Haldigrat – Glattegrat – Risetenstock	202
44	Schwalmis, 2246 m	Überschreitung Oberbauenstock – Schwalmis	208
45	Wildspitz, 1580 m	Überschreitung Gnipen – Wildspitz	212
46	Rigi Hochflue, 1698 m	Überschreitung Urmiberg – Ostgrat	216
47	Fronalpstock, 1921 m	Überschreitung Klingenstock – Fronalpstock	220
48	Rophaien, 2078 m	Überschreitung Diepen – Rophaien	224
49	Bälmeten 2416 m	Überschreitung Schwarz Grat – Bälmeten	228
50	Hoch-Ybrig, 2282 m	Überschreitung Druesberg – Forstberg – Sternen	232
51	Fläschenspitz, 2073 m	Überschreitung Gantspitz – Fläschenspitz	236
52	Planggenstock, 1675 m	Überschreitung Hirzli – Planggenstock – Stockberg	240

53	Tierberg, 1989 m Überschreitung Bockmattli – Tierberg	244
54	Gufelstock, 2436 m Überschreitung Schwarzstöckli – Gufelstock	248
55	Spitzmeilen, 2501 m Überschreitung Wissmilen – Spitzmeilen	252
56	Hochwart, 2670 m Überschreitung Stafinellagrät – Hochwart	256
57	Selun, 2205 m, Schären, 2184 m Überschreitung westliche Churfirten	260
58	Lisengrät, 2502 m Überschreitung Schäfler – Säntis – Rotsteinpass	264
59	Marwees, 2056 m Überschreitung Ostgipfel – Hauptgipfel	268
60	Stauberengrät, 1791 m Überschreitung Hoher Kasten – Saxerlücke	272
	Stichwortverzeichnis	276

Folgende Doppelseite: Auf dem Giesigrät (Tour 22).

Unten: Am großartigen Ostgrät des Furggegütsch (Tour 33 Variante).

