

Mongolei



Michael Walther
Peter Woeste

DUMONT

Reise-Handbuch

Wissenswertes über die Mongolei

Kühle, grüne Weite	12
Steckbrief Mongolei	14
Natur und Umwelt	16
Klima	16
Geologie und Geografie	17
Flora	24
Wild lebende Tiere	28
Haustiere	34
Umwelt	37
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	42
Wirtschaft	42
Soziale Probleme	48
Über 20 Jahre Demokratie	49
Die Mongolei und die Welt	50
Geschichte	54
Frühgeschichte	54
Nach der Zeitenwende	56
Mongolisches Weltreich	57
Mandschurische Herrschaft	64
Zwischen Russland und China	66
Mongolische Volksrepublik	68
Friedlicher Wandel	71
Zeittafel	72
Gesellschaft und Alltagskultur	76
Bevölkerung	76
Rolle der Frau	78
Sprache und Schrift	78
Nomadentum	80
Leben in der Jurte	80
Religion	81
Feste und Bräuche	90
Architektur und Kunst	95
Von der Jurte zum Musterhaus	95
Kunsthandwerk	99
Trachten · Bildende Kunst	101
Musik	103



Literatur	106
Film	106
Essen und Trinken	110
Gemüsefreie Zone	110
Tierische Produkte	110
<i>Khorkhog</i> – ein Festmahl	112
Gebäck	113
Getränke	113
Kulinarisches Lexikon	114

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	118
Reise- und Routenplanung	122
Anreise und Verkehr	139
Unterkunft	144
Sport und Aktivurlaub	146
Einkaufen	148
Ausgehen	149
Gut zu wissen	150
Reisekasse und Reisebudget	156
Reisezeit und Reiseausrüstung	157
Gesundheit und Sicherheit	159
Kommunikation	162
Sprachführer	164

Unterwegs in der Mongolei

Kapitel 1 Ulaanbaatar und Umgebung

Auf einen Blick: Ulaanbaatar und Umgebung	170
Ulaanbaatar	172
Geografie	172
Klima	172
Stadtgeschichte	173
Dschingis-Khaan-Platz	175
Östlich des Dschingis-Khaan-Platzes	178
Südlich des Dschingis-Khaan-Platzes	180
Bogd-Khan-Museum	185



Aktiv unterwegs: Von Aussicht zu Aussicht – Khiimoriin Ovoo und Zaisan	188
Westlich des Dschingis-Khaan-Platzes	189
Nördlich des Dschingis-Khaan-Platzes	194

Die Umgebung von Ulaanbaatar	206
Östlich von Ulaanbaatar	206
Aktiv unterwegs: Auf dem Pferderücken zum Prinzessinnengrab	210
Südlich von Ulaanbaatar	213
Aktiv unterwegs: Wanderung über den Bogd Uul zum Kloster Manzushir	215
Westlich von Ulaanbaatar	217

Kapitel 2 Zentrale und nördliche Mongolei

Auf einen Blick: Zentrale und nördliche Mongolei	222
Khangai	224
Khogno Khan	225
Aktiv unterwegs: Jeeptour zu den Dünen und Seen des Mongol Els	226
Von Kharkhorin zum Ugii Nuur	227
Von Ulaanbaatar zum Ugii Nuur	230
Vom Ugii Nuur nach Gol Mod	231
Tsetserleg	232
Von Tsetserleg zum Terkhiiin Tsagaan Nuur	235
Nationalpark Khorgo Terkhiiin Tsagaan Nuur	236
Aktiv unterwegs: Khorgo-Vulkanwanderung Vulkane und Täler bis Noyon Khangai	238
	239
Bulnai Fault und Khuvsgul	242
Von Tariat nach Murun	242
Murun	242
Aktiv unterwegs: Zum Bust Nuur und Sangiin Dalai Nuur	243
Nationalpark Khuvsgul Nuur	245
Aktiv unterwegs: Östlich des Khuvsgul-Sees	250
Renchinlumbe und Tsagaan Nuur	253
Darkhad-Becken	253
Selenge-Orkhon-Bergland und West-Khentii	258
Von Murun nach Bulgan	258
Bulgan	259



Orkhon- und Selenge-Tal	259
Erdenet	261
Amarbayasgalant	263
Darkhan und Umgebung	265
Von Darkhan nach Norden	267
Aktiv unterwegs: West-Khentii-Gebirge	269



Kapitel 3 Süden und Ost-Khangai

Auf einen Blick: Süden und Ost-Khangai	274
Dalanzadgad und Gurvan Saikhan	276
Anreise nach Dalanzadgad	276
Aktiv unterwegs: Zagiin Us	278
Dalanzadgad	279
Von Dalanzadgad nach Osten	280
Bayanzag	281
Nationalpark Gurvan Saikhan	283
Großer Gobi-Nationalpark und Steppe der Gobi-Seen	290
Großer Gobi-Nationalpark	290
Aktiv unterwegs: Auf den Spuren der Gobibären	292
Steppe der Gobi-Seen	296
Aktiv unterwegs: Wandern im Ikh Bogd Uul	299
Kharkhorin und Oberes Orkhon-Tal	302
Von Saikhan-Ovoo ins Obere Orkhon-Tal	302
Kharkhorin und Erdene Zuu	302
Oberes Orkhon-Tal	307



Kapitel 4 Westen und Altai-Gebirge

Auf einen Blick: Westen und Altai-Gebirge	316
Von Ulaanbaatar Richtung Westen	318
Arvaikheer	319
Bayankhongor und Umgebung	319
Altai	322
Von Altai Richtung Nordwesten	324
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Munkh Khaikhan Uul	325
Khovd und der Hohe Altai	328
Khovd	328
Naturschutzgebiet Khar Us Nuur	331



Mongol Els	333
Von Khovd nach Ulgii	333
Ulgii	334
Tsengel Sum	340
Nationalpark Altai Tavan Bogd	339
Von Ulgii nach Ulaangom	345

Der Nordwesten	346
Ulaangom	346
Uvs Nuur	348
Naturschutzgebiet Turgen Kharkhiraa	350
Bayan Nuur	351
Vom Bayan Nuur nach Osten	351
Nationalpark Khyargas Nuur	351
Aktiv unterwegs: Mit dem Boot durch die Wüste	354
Bayan Nuur und Khar Nuur	354
Uliastai	355
Otgon Tenger Uul	356
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Khukh Nuur	358
Otgonii Amralt	359

Kapitel 5 Osten und Steppen-Aimags

Auf einen Blick: Osten und Steppen-Aimags	362
Khentii-Gebirge	364
Khan Khentii Nuruu	365
Aktiv unterwegs: Reitexkursionen im nördlichen Khentii-Gebirge	368
Über Binder nach Dadal	369
Dadal und Umgebung	372
Von Dadal nach Undurkhaan	374
Delgerkhaan und das Knie des Kherlen	375
Zurück nach Ulaanbaatar	376

Die weiten Steppen des Ostens	379
Zuun Kherem	379
Undurkhaan	380
Von Undurkhaan nach Baruun-Urt	381
Baruun-Urt	381
Dariganga und Umgebung	382
Lkhachinvadad Uul	384
Dornod Mongoliin Tal	385



Von Undurkhaan nach Choibalsan	385
Choibalsan	385
Der Norden des Dornod Aimag	390
Von Choibalsan nach Osten	391
Der Südosten	394
Choir und Umgebung	394
Sainshand und Umgebung	394
Register	400
Abbildungsnachweis/Impressum	408



Themen

Katastrophenwinter – <i>dzud</i>	18
Pest – Seuche des Mittelalters?	31
Deutschland und die Mongolei	52
Mongolisches Weltreich – aus dem Nichts zurück ins Nichts	58
Von Ungern-Sternberg – der verrückte Baron	67
Buddhismus	82
Tsagaan-sar – Neujahrsfest	88
Die großen Reiseerzähler	108
Maskentanz – die Rückkehr des Tanzes der Götter	182
Naadam – Bogenschießen, Ringen und Reiten	202
Reisen im Winter	248
Tsaatan – die Rentierzüchter	256
Mit dem Jeep durch Sumpf und Steppe	270
Dinosaurier – Faszination Urzeit	284
Das Projekt Przewalski-Pferd	294
Galsan Tschinag – ein Mongole dichtet auf Deutsch	338
Dschingis Khaan – Mythos, verfemt und glorifiziert	366
Suche nach dem Grab des großen Khaan	373
Die Mongolische Gazelle	386



Alle Karten auf einen Blick

Ulaanbaatar und Umgebung: Überblick	171
Ulaanbaatar, Cityplan	176
Ulaanbaatar-Zentrum, Cityplan	180
Bogd-Khan-Museum, Grundriss	186
Umgebung von Ulaanbaatar, Routenkarte	209
Bogd Uul, Wanderkarte	215
Zentrale und nördliche Mongolei: Überblick	223
Dünen und Seen des Mongol Els, Wanderkarte	226
Khorgo-Vulkanwanderung, Wanderkarte	238
Murun, Cityplan	244
Erdenet, Cityplan	262
Kloster Amarbayasgalant, Grundriss	263
Darkhan, Cityplan	266
Süden und Ost-Khangai: Überblick	275
Zagiin Us, Routenkarte	278
Dalanzadgad, Cityplan	280
Ikh Bogd Uul, Wanderkarte	299
Oberes Orkhon-Tal, Routenkarte	308
Westen und Altai-Gebirge: Überblick	317
Munkh Khairkhan Uul, Wanderkarte	325
Khovd, Cityplan	330
Nationalpark Altai Tavan Bogd, Routenkarte	339
Khukh Nuur, Wanderkarte	358
Osten und Steppen-Aimags: Überblick	363
Nördliches Khentii-Gebirge, Routenkarte	368

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Mongolei

Mithilfe von Spendengeldern wurde das Kloster Shankh zwischen Kharkhorin und Khujirt instand gesetzt und dient heute wieder einigen Mönchen als Heimat

