

UMMAM

Die
Entdeckung
des perfekten
Geschmacks

Laura Santtini

FOTOS VON CON POULOS

DAS
KOCH
BUCH


Edition
Fackelträger

REGISTER

A

Ahornsirup:
Lachs in Ahornsirup-Soja-
Marinade 74
Speckpannkuchen mit
Ahornsirup 53
Aprikosen: Sternenlicht-Salat
mit Sumach, Aprikosen &
Minze 122
Artischocken:
Artischocken à la Ravigote 22
Gino Santins „Carciofo
Santini“ 114
Umami-Picknick 128
Auberginen: Ricotta mit
Aubergine, Melasse &
Prosciutto 138
Avocados: Seeteufel mit Mango-
Avocado-Salsa 110

B

Bacon:
Gegrillte Lammkofta-Spieße 94
Mein Lieblingsburger 69
Speckpannkuchen mit
Ahornsirup 53
Überbackener Blumenkohl mit
Speck & Kirschtomaten 49
Bagna Cauda mit Walnüssen 130
Bigoli in Salsa 117
Bloody-Mary, Umami- 158
Bottarga, Champagner-Risotto
mit 118
Brot: Maisbrot mit Chorizo 90
Burger, Mein Lieblings- 69
Buttercreme, Schoko-Marmite-
154
Butterhähnchen, weltbestes 57

C

Cacio e Pepe 66
Carpaccio:
Rindercarpaccio 33
Rosenkohl-Pilz-Carpaccio mit
Pecorino & Trüffelöl 21
Champagner-Risotto mit
Bottarga 118
Chicorée:
Chicoréesalat mit Roquefort,
Trauben & Walnüssen 58
Sternenlicht-Salat mit Sumach,
Aprikosen & Minze 122
Chili con Carne nach Bostoner
Art 125

Chorizo:

Kichererbsensalat mit
Calamari & Chorizo 86
Maisbrot mit Chorizo 90
Cottage-Pie, Süßkartoffel- 70

D/E

Dips:
Bagna Cauda mit Walnüssen
130
Dips & Dressings 167
Eier:
Artischocken à la Ravigote 22
Carbonara 66
Gebackenes Tomaten-Spiegelei
90
Grüne Erbsen mit Speck & Ei
78
Käsekuchen mit Miso &
Süßkartoffeln 162
Rindertatar 137
Eisbergsalat mit Rote-Bete-
Dressing 102
Enoki-Pilz-Salat mit Buchweizen
37
Erdbeeren: Parmesan-Eiscreme-
Sandwiches mit Erdbeeren
& Schoko-Balsamicoessig-
Sauce 150

F

Feigen-Walnuss-Biscotti 165
Fetakäse: Sumachtomaten vom
Blech mit Feta & Walnüssen
98
Fisch:
Gratinierte Fischfilets mit
Spinat & Käsesauce 54
Lachs in Ahornsirup-Soja-
Marinade 74
Oliven-Tapenade 65
Pikanter roher Thunfisch mit
schwarzem Reis 134
Räuchermakrelensalat mit
Süßkartoffel & Grapefruit 97
Red Snapper nach Thai-Art mit
Kokos-Jasmin-Klebreis 25
Seeteufel mit Mango-Avocado-
Salsa 110
Überbackene Thunfisch-
Bananen-Toasts 121
Zitrus-Ceviche mit Popcorn 41

G

Gegrillte Lammkofta-Spieße 94
Gemüse:
Glasnudelgemüse mit
Shiitake-Pilzen 42
Röstgemüse in weißem Miso &
Tahini 26
Gino Santins „Carciofo Santini“
114
Glühwein, Schokoladen- 165
Granatapfel: Schmorhähnchen
mit Granatapfel, Pancetta &
Weinbrand 141
Granita, Grüntee- 161
Granola-Müsli, herzhaftes 14
Grapefruit: Räuchermakrelensalat
mit Süßkartoffel &
Grapefruit 97
Gratinierte Fischfilets mit Spinat
& Käsesauce 54
Grüne-Bohnen-Gemüse 26
Grüne Erbsen mit Speck & Ei 78
Grünkohl:
Grünkohlchips mit Nährhefe
129
Grünkohlpesto 101
Grüntee:
Grüntee-Granita 161
Matcha-Grüntee-Madeleines
mit Vanille-Pfeffer-Sahne 153
Matcha-Zitronen-Dressing 17

H

Habibi-Hähnchen 117
Hähnchenfleisch:
Habibi-Hähnchen 117
Hähnchenschenkel nach
japanischer Art 57
Schmorhähnchen mit
Granatapfel, Pancetta &
Weinbrand 141
Superherzhaftes Brathähnchen
105
Weltbestes Butterhähnchen 57
Zitronige Hühnersuppe 106
Herzhaftes Granola-Müsli 14
Hummer „Thermidor“ 142

I/J

Italienischer Eintopf 73
Jakobsmuscheln mit
Kürbiskernkruste 41
Joghurt:
Harissa-Joghurt 26

Herzhaftes Granola-Müsli 14
Kurkuma-Joghurt 85

K

Kaiserschoten, Sonnenschein-
Laksa mit Krebsfleisch & 93
Kapern:
Artischocken à la Ravigote 22
Prosciutto-Mozzarella-
Häppchen mit
Oliven-Tapenade 65
Rindertartar 137
Sizilianischer Kartoffelsalat 22
Spaghetti alla puttanesca 38
Kartoffeln:
Hasselback-Kartoffeln 145
Käsekuchen mit Miso &
Süßkartoffeln 162
Räuchermakrelensalat mit
Süßkartoffel & Grapefruit 97
Sizilianischer Kartoffelsalat 22
Süßkartoffel-Cottage-Pie 70
Käse:
Alfredo 66
Cacio e Pepe 66
Champagner-Risotto mit
Bottarga 118
Chicoréesalat mit Roquefort,
Trauben & Walnüssen 58
Gino Santins „Carciofo
Santini“ 114
Gratinierte Fischfilets mit
Spinat & Käsesauce 54
Jakobsmuscheln mit
Kürbiskernkruste 41
Makkaroni mit Käse-Trüffel-
Sauce 62
Marmitekuchen 157
Parmesan-Biscotti 161
Parmesan-Eiscreme-
Sandwiches mit Erdbeeren &
Schoko-Balsamicoessig-
Sauce 150
Pfannenmais mit Manchego &
Limetten 98
Prosciutto-Mozzarella-
Häppchen mit
Oliven-Tapenade 65
Rosenkohl-Pilz-Carpaccio mit
Pecorino & Trüffelöl 21
Sternenlicht-Salat mit Sumach,
Aprikosen & Minze 122
Sumachtomaten vom Blech mit
Feta & Walnüssen 98

Käse:
 Überbackener Blumenkohl mit Speck & Kirschtomaten 49
 Überbackene Thunfisch-Bananen-Toasts 121
 Umami-Picknick 128
 Käsekuchen mit Miso & Süßkartoffeln 162
Kekse:
 Feigen-Walnuss-Biscotti 165
 Parmesan-Biscotti 161
 Kichererbsensalat mit Calamari & Chorizo 86
 Kimchi-Salat 36
 Knoblauchgarnelen mit Chili & Petersilie 110
Kokosmilch:
 Kokos-Jasmin-Klebreis 25
 Rindfleisch-Rendang 89
 Sonnenschein-Laksa mit Krebsfleisch & Kaiserschoten 93
Krebsfleisch: Sonnenschein-Laksa mit Krebsfleisch & Kaiserschoten 93
Kroketten, Schinken-Manchego-86
Kuchen:
 Käsekuchen mit Miso & Süßkartoffeln 162
 Marmitekuchen 157
 Pfirsich-Tomaten-Tarte-Tatin 158
 Schokoladenkuchen einmal anders 154

L

Lachs in Ahornsirup-Soja-Marinade 74
Lamm:
 Gebrillte Lammkofta-Spieße 94
 Geschmorte Lammkeule 77
 Lammkeule mit Minze-Rosa-Pfeffer-Chermoula 146
 Pecorinolamm 82
Limetten:
 Pfannenmais mit Manchego & Limetten 98
 Zitrus-Ceviche mit Popcorn 41
Linsen:
 Italienischer Eintopf 73
 Linsen-Dal mit Brokkoli & Kirschtomaten 85

M

Madeleines, Matcha-Grüntee- 153

Mais:
 Maisbrot mit Chorizo 90
 Pfannenmais mit Manchego & Limetten 98
 Makkaroni mit Käse-Trüffel-Sauce 62
 Makrele: Räuchermakrelensalat mit Süßkartoffel & Grapefruit 97
Manchego:
 Pfannenmais mit Manchego & Limetten 98
 Schinken-Manchego-Kroketten 86
Marmite:
 Marmitekuchen 157
 Schokoladenkuchen einmal anders 154
 Schoko-Marmite-Buttercreme 154
Maroni: Porchetta mit Salami-Maroni-Füllung 109
Matcha-Grüntee:
 Matcha-Grüntee-Madeleines mit Vanille-Pfeffer-Sahne 153
 Matcha-Zitronen-Dressing 17
 Miesmuscheln im Sake-Sud 133
Miso:
 Kaliumreiche Miso-Brühe 166
 Käsekuchen mit Miso & Süßkartoffeln 162
 Miso-Borschtsch mit Zitrus-Wacholder-Gremolata 29
 Röstgemüse in weißem Miso & Tahini 26

O

Oliven:
 Habibi-Hähnchen 117
 Oliven-Tapenade 65
 Sizilianischer Kartoffelsalat 22
 Spaghetti alla puttanesca 38
 Umami-Picknick 128
Orangen:
 Zitrus-Ceviche mit Popcorn 41
 Zitrus-Wacholder-Gremolata 29

P

Pancetta:
 Carbonara 66
 Grüne Erbsen mit Speck & Ei 78
 Italienischer Eintopf 73
 Schmorhähnchen mit Granatapfel, Pancetta & Weinbrand 141

Spaghetti bolognese „Spezial“ 50
Parmesan:
 Alfredo 66
 Champagner-Risotto mit Bottarga 118
 Gino Santins „Carciofo Santini“ 114
 Jakobsmuscheln mit Kürbiskernkruste 41
 Parmesan-Biscotti 161
 Parmesan-Eiscreme-Sandwiches mit Erdbeeren & Schoko-Balsamicoessig-Sauce 150
 Umami-Picknick 128
Pasta:
 Alfredo 66
 Bigoli in Salsa 117
 Cacio e Pepe 66
 Carbonara 66
 Makkaroni mit Käse-Trüffel-Sauce 62
 Spaghetti alla puttanesca 38
 Spaghetti bolognese „Spezial“ 50
Pecorino:
 Cacio e Pepe 66
 Pecorinolamm 82
 Rosenkohl-Pilz-Carpaccio mit Pecorino & Trüffelöl 109
Pesto:
 Grünkohlpesto 101
 Knoblauchpesto 30
 Pfirsich-Tomaten-Tarte-Tatin 158
Pilze:
 Enoki-Pilz-Salat mit Buchweizen 37
 Glasnudelgemüse mit Shiitake-Pilzen 42
 Italienischer Eintopf 73
 Pilzchips mit Pfeffer 172
 Rosenkohl-Pilz-Carpaccio mit Pecorino & Trüffelöl 21
 Spaghetti bolognese „Spezial“ 50
 Umami-Picknick 128
 Porchetta mit Salami-Maroni-Füllung 109
 Prosciutto-Mozzarella-Häppchen mit Oliven-Tapenade 65
Q/R
 Quinoa-Spargel-Salat mit Matcha-Zitronen-Dressing 17
 Red Snapper nach Thai-Art mit Kokos-Jasmin-Klebreis 25

Reis:
 Champagner-Risotto mit Bottarga 118
 Cremiger Tomatenrisotto mit Grünkohlpesto 101
 Pikanter roher Thunfisch mit schwarzem Reis 134
 Red Snapper nach Thai-Art mit Kokos-Jasmin-Klebreis 25
 Spargelrisotto mit Zitrone & Basilikum 61
 Thunfischsalat mit Naturreis 36
 Zitronige Hühnersuppe 106
 Ricotta mit Aubergine, Melasse & Prosciutto 138
 Rindertatar 137
Rindfleisch:
 Chili con Carne nach Bostoner Art 125
 Mein Lieblingsburger 69
 Rauchige Rotweinrippchen 46
 Rindercarpaccio 33
 Rindertatar 137
 Rindfleisch-Rendang 89
 Spaghetti bolognese „Spezial“ 50
 Süßkartoffel-Cottage-Pie 70
 Umami-Tagliata mit Knoblauchpesto 30
Risotto:
 Champagner-Risotto mit Bottarga 118
 Cremiger Tomatenrisotto mit Grünkohlpesto 101
 Spargelrisotto mit Zitrone & Basilikum 61
Roquefort: Chicoréesalat mit Roquefort, Trauben & Walnüssen 58
S
Salat:
 Chicoréesalat mit Roquefort, Trauben & Walnüssen 58
 Enoki-Pilz-Salat mit Buchweizen 37
 Kichererbsensalat mit Calamari & Chorizo 86
 Kimchi-Salat 36
 Quinoa-Spargel-Salat mit Matcha-Zitronen-Dressing 17
 Räuchermakrelensalat mit Süßkartoffel & Grapefruit 97
 Sizilianischer Kartoffelsalat 22
 Sternenlicht-Salat mit Sumach, Aprikosen & Minze 122
 Thunfischsalat mit Naturreis 36

Salsa:

- Bigoli in Salsa 117
- Mango-Avocado-Salsa 110
- Schinken-Manchego-Kroketten 86
- Schnelle Saucen & Co. 169

Schokolade:

- Parmesan-Eiscreme-Sandwiches mit Erdbeeren & Schoko-Balsamicoessig-Sauce 150
- Schokoladenglühwein 165
- Schokoladenkuchen einmal anders 154
- Schoko-Marmite-Buttercreme 154

- Seeteufel mit Mango-Avocado-Salsa 110

- Shiitake-Pilze: Glasnudelgemüse mit Shiitake-Pilzen 42

- Sizilianischer Kartoffelsalat 22

- Snacks 172

- Sonnenschein-Laksa mit Krebsfleisch & Kaiserschoten 93

Spaghetti:

- Carbonara 66
- Spaghetti alla puttanesca 38
- Spaghetti bolognese „Spezial“ 50

Spargel:

- Umami-Bloody-Mary 158
- Quinoa-Spargel-Salat mit Matcha-Zitronen-Dressing 17
- Spargelrisotto mit Zitrone & Basilikum 61

- Sternenlicht-Salat mit Sumach, Aprikosen & Minze 122

Sumach:

- Sternenlicht-Salat mit Sumach, Aprikosen & Minze 122
- Sumachtomaten vom Blech mit Feta & Walnüssen 98

Suppe:

- Italienischer Eintopf 73
- Miso-Borschtsch mit Zitrus-Wacholder-Gremolata 29
- Suppen & Brühen 166
- Wohltuende Tomatensuppe 73
- Zitronige Hühnersuppe 106
- Süßkartoffeln: Käsekuchen mit Miso & Süßkartoffeln 162
- Räuchermakrelensalat mit Süßkartoffel & Grapefruit 97
- Süßkartoffel-Cottage-Pie 70

T

- Tahini: Röstgemüse in weißem Miso & Tahini 26

- Tapenade, Oliven- 65

- Tarte-Tatin, Pfirsich-Tomaten- 158

Thunfisch:

- Pikanter roher Thunfisch mit schwarzem Reis 134
- Thunfischsalat mit Naturreis 36
- Überbackene Thunfisch-Bananen-Toasts 121

Tomaten:

- Chili con Carne nach Bostoner Art 125
- Cremiger Tomatenrisotto mit Grünkohlpesto 101
- Habibi-Hähnchen 117

Tomaten:

- Linsen-Dal mit Brokkoli & Kirschtomaten 85
- Pecorinolamm 82
- Pfirsich-Tomaten-Tarte-Tatin 158
- Sizilianischer Kartoffelsalat 22
- Spaghetti alla puttanesca 38
- Sumachtomaten vom Blech mit Feta & Walnüssen 98
- Tomaten-Basilikum-Alchemie 18
- Überbackener Blumenkohl mit Speck & Kirschtomaten 49
- Umami-Bloody-Mary 158
- Umami-Picknick 128
- Weltbestes Butterhähnchen 57
- Wodka-Tomaten-Spießchen 130
- Wohltuende Tomatensuppe 73
- Zitrus-Ceviche mit Popcorn 41
- Trüffel: Bigoli in Salsa 117
- Hasselback-Kartoffeln 145

U

- Überbackene Thunfisch-Bananen-Toasts 121
- Überbackener Blumenkohl mit Speck & Kirschtomaten 49
- Umami-Bloody-Mary 158
- Umami-Picknick 128
- Umami-Tagliata mit Knoblauchpesto 30

V/W

- Vinaigrette, Umami- 37

Walnüsse:

- Bagna Cauda mit Walnüssen 130
- Feigen-Walnuss-Biscotti 165
- Herzhaftes Granola-Müsli 14
- Karamellisierte Walnüsse 58
- Kimchi-Salat 36
- Sumachtomaten vom Blech mit Feta & Walnüssen 98

Wein:

- Schokoladenglühwein 165
- Spaghetti bolognese „Spezial“ 50
- Rauchige Rotweinrippchen 46
- Weinbrand, Schmorhähnchen mit Granatapfel, Pancetta & 141

Wodka:

- Umami-Bloody-Mary 158
- Wodka-Tomaten-Spießchen 130
- Wohltuende Tomatensuppe 73
- Würzmischungen 171

Z**Zitronengras:**

- Grüne-Bohnen-Gemüse 26
- Red Snapper nach Thai-Art mit Kokos-Jasmin-Klebreis 25
- Rindfleisch-Redang 89
- Sonnenschein-Laksa mit Krebsfleisch & Kaiserschoten 93
- Zitronige Hühnersuppe 106
- Zitrus-Ceviche mit Popcorn 41