

Ingrid Kleindienst-John

*Vom Zauber
des Duftes*

PARFUM SELBER MACHEN



freya

INHALT

Die Zauberwelt des Parfums	9	Basis, Herz & Kopf	41
Unsere Nase – ein wahres Wunderwerk!.....	12	Wie viele ätherische Öle braucht man für ein Parfum?	41
Schulen Sie Ihre Nase	17	Fixateure und warum wir „Stinker“ für ein Parfum benötigen	42
Meine Empfehlungen dazu.....	17	Die Bedeutung der „Herznoten“ für unser Parfum	47
Das Duft-Notizheft.....	18	Die „Schnellen“ – das sind die Kopfnoten	53
Ein klein wenig Geschichtliches rund um den Duft	22	Die „Zwitter“: Kopf-Herz-Noten.....	57
Was ist der Unterschied zwischen Parfum, Eau de Parfum und Eau de Toilette?	31	Die Herz-Basis-Noten	60
Eau de Cologne	31	Andere Ordnungsmöglichkeiten.....	63
Eau de Toilette	31	Wie beginnen wir nun?.....	65
Eau de Parfum, Parfum de Toilette, Esprit de Parfum.....	32	Grundrezepturen	70
Parfum.....	32	Grundrezeptur Ölparfum	71
Creme de Parfum	32	Herstellung alkoholischer Parfums	72
Ölparfum.....	32	Grundmischung Parfum	73
Aftershave.....	32	Grundmischung Eau de Parfum.....	73
Inhaltsstoffe.....	34	Grundmischung für Eau de Toilette bzw. für ein starkes Aftershave	74
Welche Materialien und Gegenstände benötigen wir?	35	Grundmischung für ein Eau de Cologne und für ein leichtes Aftershave	74
Qualitätskriterien ätherischer Öle	36	Grundmischung für ein Creme-Parfum	75
		ANLEITUNG: Creme-Parfum	77
		Aller Anfang.....	81
		Bevor wir starten.....	81
		Zwei Startvarianten	82



Schritt für Schritt zum perfekten Duft 84

ANLEITUNG: Düfte mischen	86
Wenn Sie nun üben wollen	90
Das Parfum muss ruhen	91
ANLEITUNG:	
Düfte weiterverarbeiten	92
Weiterverarbeitung.....	96

Düfte des Frühlings..... 101

Frühlingsnächte (Rezept für ein Ölparfum).....	102
„Frühlingmorgen“	103
„Sizilianischer Frühling“	104
„Blütenrausch“	105

Düfte des Sommers 107

„Freyas Garten“	108
„Sommerbrise“	110
„Sommernacht“.....	111
„Sunset“	112
„Im Zitrusgarten“.....	113

Herbstdüfte 115

„Bei Nacht und Nebel“	116
„Herbst im Gebirge“	118
„Herbstmorgen“.....	119

Duftmischungen

des Winters.....	121
„Abend am Kamin“	122
„Wintersonne“	123
„Ballnacht“	124

Herrenparfums 127

Aftershave „No. 1“	128
Aftershave „No. 2“	129
Aftershave „No. 3“	130

Ein Parfum namens „Mozart“ 132

Ein altes Rezept für Eau de Cologne 136

Kombinationsvorschläge für „Ihr“ Parfum 138

Anhang 142

Ätherische Öle	142
Hydrolate und Wässer	149
Glossar.....	150
Berechnungshilfe	156
Eau de Cologne	156
Eau de Toilette	157
Eau de Parfum	157
Parfum	157

Danke 158

