

Lars Fr. H. Svendsen

# Philosophie der Einsamkeit

Aus dem Norwegischen von  
Daniela Stilzebach

**bup** UNIVERSITY PRESS  
BERLIN

## *Inhalt*

### **EINLEITUNG**

Ein allen Menschen gemeinsames Phänomen	15
Philosophie der Einsamkeit .....	26

### **1 DAS WESEN DER EINSAMKEIT**

»Einsam« und »Allein« .....	34
Einsamkeit und Lebenssinn .....	41
Formen der Einsamkeit .....	47
Einsamkeit und Gesundheit .....	52

### **2 EINSAMKEIT ALS GEFÜHL**

Was sind Gefühle? .....	60
Auslegung der Gefühle .....	64
Funktion des Gefühls .....	68
Einsamkeit als Perspektive auf die Welt ...	70
Das Gefühlsleben formen .....	76

### **3 WER SIND DIE EINSAMEN?**

Einsamkeit zählen .....	84
Die norwegische Einsamkeit .....	86
Einsamkeit, Lebensphasen und soziale Gruppen .....	91

Einsamkeit und Geschlecht . . . . .	94
Einsamkeit und Persönlichkeit . . . . .	97
<b>4 EINSAMKEIT UND VERTRAUEN</b>	
Vertrauenskulturen . . . . .	109
Die totalitäre Einsamkeit . . . . .	113
Vertrauen in der zwischenmenschlichen Interaktion . . . . .	116
<b>5 EINSAMKEIT, FREUNDSCHAFT UND LIEBE</b>	
Über Freundschaft . . . . .	125
Über Liebe . . . . .	135
Zynismus und Skepsis . . . . .	142
Liebe, Freundschaft und Identität . . . . .	148
<b>6 INDIVIDUALISMUS UND EINSAMKEIT</b>	
Was ist ein liberales Individuum? . . . . .	157
Allein leben . . . . .	164
Ein Individuum, heimgesucht von Einsamkeit? . . . . .	168
Einsamkeit und soziale Medien . . . . .	175
<b>7 DIE GUTE EINSAMKEIT</b>	
Einsamkeit und Erkenntnis . . . . .	185
Rousseau und die Enttäuschung der Einsamkeit . . . . .	194
Verfügbarkeit der Einsamkeit . . . . .	198
Freiheit vom Blick des Anderen . . . . .	203
Fähigkeit zur Einsamkeit . . . . .	207

<b>8 EINSAMKEIT UND VERANTWORTUNG</b>	
Einsamkeit und Scham . . . . .	217
Einsamkeit, Zugehörigkeit und Lebenssinn	220
Politik der Einsamkeit . . . . .	222
Verantwortung für die eigenen Gefühle . . . .	225
Es ist Ihre Einsamkeit . . . . .	231
<b>DANK . . . . .</b>	<b>235</b>
<b>ANMERKUNGEN . . . . .</b>	<b>237</b>
<b>LITERATURVERZEICHNIS . . . . .</b>	<b>263</b>
<b>PERSONENREGISTER . . . . .</b>	<b>291</b>