

Frank Behrendt

Liebe dein LEBEN



und NICHT deinen Job

*10 Ratschläge für eine
entspannte Haltung*

Gütersloher Verlagshaus

Inhalt

Prolog: Wuusch 9

Kapitel 1: Jeito 13

Kapitel 2: Ausbildung zum Freiraumgestalter 33

Kapitel 3: Dirigent deines Lebens 54

Kapitel 4: Zieh es durch! 72

Kapitel 5: Zurück in die Zukunft 92

Kapitel 6: Spot an! 112

Kapitel 7: Hinterm Horizont geht's weiter 133

Kapitel 8: Master of Time 155

Kapitel 9: Vertrauen ist der Anfang von allem 176

Kapitel 10: No Monsters, no Fear! 197

Epilog: Einfach nur Mike 219

Danksagung 221

