

Catherine Fattebert
Denis Kormann

SPEISEN WIE DIE ROMANDS

Einfach. Köstlich. Inspiriert.

HELVETIQ

INHALT

Vorwort von Philippe Duvanel	8
Vor dem Beginn ...	10

DER GESCHMACK DES FRÜHLINGS

Vorspeisen

Feine Tarte mit Felchen oder womit Sie möchten	16
Rosafarbenes Herz mit Erbsen	19
Brennnesselbrot mit Kräuterbutter	20
Appetithäppchen Rübe-Ziege-Bär	24
Salat mit Erbsen und Soisson-Bohnen	26

Hauptgerichte

Flammkuchen	30
Eier-Curry	35
Karottenpesto	36
Salat aus Sobanudeln, Lachs und Sesam	39
Lamm mit Zitrone und Artischocken	40
Kürbis-Crumble	41

Desserts

Erdbeer-Mousse	44
Banoffee-Pie	47
Rhabarber-Clafoutis	48
Mousse au Chocolat mit Honigsplittern	51

DER GESCHMACK DES SOMMERS

Vorspeisen

Gurkensuppe mit Zitronengras, um sich wie am Strand zu fühlen	56
Schnatter-Terrine mit Haselnüssen	58
Mozzarella in Form einer Burrata mit Kirschtomaten	61
Panzanella, oder der Salat, den sogar Kinder essen	62
Ziegenziegel mit Trockenfleisch	64

Hauptgerichte

Sommerliche Mezze	66
Zucchetti-Pesto	71
Hacktätschli Koriander-Ingwer-Kokos	72
Rindfleischsalat mit Limette	74
Pita vom Grill (oder aus der Pfanne)	75
Schinken-Käse-Tarte	78
«Das» Picknick-Brot, um das Freiluftvergnügen zu revolutionieren	81

Desserts

Rahm-Tarte	85
Pavlova wie Schnee	88
Fünf-Viertel	90

DER GESCHMACK DES HERBSTES

Vorspeisen

Gravlax aus Salm an Tannennadeln	95
Mise en Bouche Sellerie-Ziege	96
Kürbis-Flan mit Zitronengras	98
Kastandensuppe (Kastanien/Randen)	103

Hauptgerichte

Die echte Käsewähe	104
Sauerkraut-Gratin	105
Bouboules mit Cervelat	106
Blutwurst vom Schweizer Robinson	110
Schweinsbraten mit Cenovis	115
Polenta und Kabiswurst in neuer Version	116
Mein Couscous, gut wie in der Ferne	119

Desserts

Kastanienkuchen mit Schokolade	122
Heidelbeer-Trifle mit Herbstfrüchten	127
Zimt-Dings mit Leckerli-Geschmack	128
Schokoladenkruste mit Himbeeren	130

DER GESCHMACK DES WINTERS

Vorspeisen

Apfel-Speck-Häppchen	134
Mousse aus Geflügelleber mit Orangen-Gewürzbrot	136
Champignon-Carpaccio mit Kokosmilch	138
Jakobsmuscheln auf Mürbeteigplätzchen mit Macadamia und Zitrone	140
Linsensuppe mit Zitrone	145

Hauptgerichte

Tartar aus zweierlei Lachs	146
Fisch-Frühlingsrollen	150
Schafs-Pie	154
Linsensalat mit Ananas	155
Brick aus Kürbis und Lauch mit Curry	157
Die beste Pasta des Winters	158

Desserts

Zu gute Kekse mit Ahornsirup, Haselnüssen und Heidelbeeren	162
Schokoladenkuchen zum Dahinschmelzen	166
Tartacat	168
Blutorangen-Mousse, Pistazien-Mandel-Crumble	170

Menüvorschläge	174
Und was trinkt man dazu?	176
Index	178
Dank	182