

Knoblauch

Über 65 fantasievolle Rezepte mit
der beliebten Knolle



Jenny Linford
Mit Fotos von Clare Winfield

ars vivendi®

Inhalt

VORWORT 6

Exkurs: *Die Formenvielfalt des Knoblauchs*

Milder Knoblauch 10

Exkurs: *Zubereitung und Lagerung*

Die Sonnenseite des Knoblauchs 32

Exkurs: *Knoblauch – gut für die Gesundheit*

Soul-Food 62

Exkurs: *Der Knoblauch im Volksglauben*

Feuriger Knoblauch 84

Exkurs: *Zu Besuch bei den Knoblauchbauern*

Wilder Knoblauch: Bärlauch 108

Exkurs: *Knoblauchanbau*

Knoblauch zum Fest 132

Exkurs: *Knoblauchfestivals*

REGISTER 156

DANK 160

