

BEA JOHNSON ZERO WASTE HOME

GLÜCKLICH LEBEN OHNE MÜLL!

Reduziere deinen Müll
und vereinfache dein Leben

übersetzt von
Anne-Mirjam Kirsch

Ludwig

INHALT

Einleitung	7
Die fünf Schritte und die Vorteile des <i>Zero Waste</i> -Lebensstils	21
Küche und Lebensmittel-Einkauf	49
Badezimmer, Körperpflege und Wohlbefinden	99
Schlafzimmer und Kleidung	139
Haushalt und Instandhaltung	165
Arbeitsplatz und Werbepost	195
Kinder und Schule	221
Feiertage und Geschenke	253
Unterwegs	285
Aktiv werden	305
Die Zukunft von <i>Zero Waste</i>	317
Danksagungen	325
Ressourcen	326
Anmerkung der Übersetzerin	335
Register	336