

**Lisa Miller  
Teresa Barker**

# **Die spirituelle Intelligenz unserer Kinder**

**So fördern Sie  
das entscheidende Potenzial,  
das stark macht fürs Leben**



VAK Verlags GmbH  
Kirchzarten bei Freiburg

# Inhalt

Einführung .....	7
<b>Teil I: Die Kindheit .....</b>	<b>25</b>
Kapitel 1: In die Wiege gelegt: Unsere natürliche Veranlagung zur Spiritualität .....	27
Kapitel 2: Spiritualität und das Gehirn: Wissenschaftliche Erkenntnisse .....	53
Kapitel 3: Das zustimmende Nicken: Wie die spirituelle Grundhaltung von einer Generation zur nächsten weitergegeben wird .....	80
Kapitel 4: Wenn eine Seele auf die Welt kommt: Ein Kind öffnet die Herzen .....	101
Kapitel 5: Das Feld der Liebe: Wie Sie Raum für spirituelle Erziehung schaffen .....	130
Kapitel 6: Die ersten zehn Lebensjahre: Verstandes- <i>und</i> Herzensbildung .....	153
Kapitel 7: Ein Fundament fürs Leben: Sechs spirituelle Stärken, die Kinder entwickeln sollten ....	170
<b>Teil II: Das Jugendalter und die Zeit danach .....</b>	<b>195</b>
Kapitel 8: Ein Zeitfenster des Erwachens: Spiritualität im Jugendalter aus Sicht der Wissenschaft ....	197
Kapitel 9: Die große Suche: Jugendliche fragen nach Sinn, Ziel und Berufung .....	223
Kapitel 10: Entwicklungsbedingte Depression: Eine „Epidemie“ unter sonst gesunden Jugendlichen .....	255
Kapitel 11: Die abgespaltene Spiritualität integrieren: Zwei Porträts jugendlichen Ringens .....	282
Kapitel 12: Eltern werden – Eltern sein: Eine Lebensphase <i>neuen</i> spirituellen Erwachens .....	297
Kapitel 13: Sieben Empfehlungen: Wie Sie die spirituelle Entwicklung Ihrer Kinder fördern können .....	309

Danksagungen .....	329
Quellenverzeichnis .....	333
Stichwortverzeichnis .....	343
Über die Autorinnen .....	349