

ANNA WALZ

# Kürbis

UNSER LIEBLINGSGEMÜSE

FOTOS VON MANUELA RÜTHER

  
Edition  
Fackelträger

# Inhalt

9 Das Wichtigste zuerst: alles über den Kürbis

## *Für den kleinen Hunger*

- 18 Kürbispüree (Grundrezept)
- 21 Kürbis-Salbei-Brot
- 22 Kürbiskernpesto
- 25 Süßsaurer Kürbis
- 26 Kürbis-Curry-Waffeln
- 29 Kürbis-Gewürz-Butter
- 30 Knusprige Kürbischips
- 33 Blätterteig-Ravioli mit Gorgonzola
- 34 Kürbis-Gewürz-Latte-Macchiato
- 37 Kürbishummus
- 38 Gyoza – Japanische Teigtaschen
- 41 Geröstete Kürbiskerne
- 42 Cremiger Kürbis-Smoothie

## *Hauptgerichte, die satt und glücklich machen*

- 46 Kürbis-Salsiccia-Eintopf
- 49 Kürbispuffer mit Zitronenquark
- 50 Spaghetti mit Haselnusspesto und Kürbis
- 53 Kürbis-Kartoffel-Püree
- 54 Japanische Nudelsuppe mit Kürbis und scharfem Hackfleisch
- 57 Paella mit Kürbis und Hähnchenschenkeln
- 58 Kürbisgnocchi
- 61 Flatbread mit Kürbis und Ziegenkäse

- 62 Ofen-Butternut mit Kaffee-Chili-Butter
- 65 Sticky Beef mit Kürbis und Süßkartoffel-Pommes
- 66 Kürbisrisotto
- 69 Spaghettikürbis mit Tomatenbröseln
- 70 Kürbis-Brotauflauf mit Shiitake-Pilzen
- 73 Ofen-Kürbis-Salat
- 74 Beluga-Linsen-Suppe mit Kürbis und Lachs
- 77 Kürbis-Hähnchen-Lasagne
- 78 Kürbis-Blumenkohl-Curry
- 81 Kürbissuppe mit Granatapfel, Fetakäse und Koriander
- 82 Tropisches Kühlschrumporridge mit gebratenem Kürbis
- 85 Ofenhuhn mit Kürbis und Fenchel

## *Süßes zum Nachtisch*

- 88 Brownies mit Kürbiscremefüllung
- 91 Zartbitterpralinen mit Kürbisganache
- 92 Kürbiskern-Haferflocken-Kekse
- 95 Süßer Kürbisauflauf mit Walnüssen
- 96 Kürbis-Lavendel-Biskuitrolle mit Frischkäse-Limetten-Creme
- 99 Kürbis-Teekuchen
- 100 Kürbis-Cheesecake
- 103 Kürbismuffins
- 104 Kürbis-Cranberry-Müsli
- 106 Rezeptverzeichnis
- 108 Register