

Denna D. Babul, Dr. Karin Luise

# Vaterlos

Wie die Abwesenheit des Vaters  
das Leben der Tochter prägt

Verstehen und bewältigen

*Aus dem Amerikanischen  
von Isabella Bruckmaier*

mosask

# Inhalt

- Einleitung 11
- 1 Wenn eine Tochter ihren Vater verloren hat 29
- 2 Tod, Scheidung, Verlassenwerden und  
andere Arten des Vaterverlusts 66
- 3 Der Zeitpunkt des Verlusts 107
- 4 Familiendynamiken 135
- 5 Beziehungen 178
- 6 Bewältigungsmechanismen –  
der gesunde Umgang mit dem Schmerz 226
- 7 Wenn Sie Ihren Vater vermissen 274
- 8 Sorgen Sie gut für sich –  
mental, körperlich und spirituell 297

Nachwort 337

Dank 345

Weiterführende Literatur 353

Hilfreiche Adressen 354

Anmerkungen 355

Register 357