

HEDWIG MARIA STUBER

DAS BESTE
AUS ICH HELF
DIR KOCHEN
GANZ NEU!

Lieblings- Essen

Gerichte, die wirklich jedem schmecken!

bly



Vorwort

6

Start Cooking

Einfaches für Küchenneulinge

9

Unsere Einsteigerrezepte sind ganz einfach und bescheren Ihnen schnell Erfolgserlebnisse am Kochtopf. Damit Sie Freude am Rühren, Köcheln, Brutzeln finden!



Fein & edel

Ausgefallenes für Gourmets

45

Es muss nicht teuer oder kompliziert nachzukochen sein. Die Gerichte in diesem Kapitel sind für besondere Tage gedacht, wenn Familie und Freunde mit am Tisch sitzen.



Gemüse, Gemüse!

Vegetarisches nicht nur für Vegetarier

75

Frisch, knackig, bunt, gesund: Unsere Gemüserezepte sind weniger als Beilage gedacht denn als Hauptgericht zum Sattessen oder auch kleiner Imbiss für zwischendurch.



Herzhaft genießen

Deftiges für Wohlfühltag

101

Viele unserer Lieblingsrezepte in diesem Kapitel kommen aus der traditionellen Familienküche. Da werden Kindheits-erinnerungen wach – probieren Sie es aus!



Desserts

Süßes für danach

137

»Am Schluss kommt erst das Beste.« Egal, wie satt man ist, ein bisschen Süß geht eigentlich immer. Und das Allerbeste: Viele unserer Desserts und Kuchen gehen ganz schnell.

Zu den Rezepten/Mini-Glossar/Löffelmaße

156

Rezeptverzeichnis

157

Impressum

159



Rezeptverzeichnis

100-Grad-Fischfilet mit Safran-
reis 42

A

Aglio e olio 86
Amerikanische Pancakes 138
Andalusischer Gazpacho 16
Apfelküchlein mit Zimtzucker 141
Asiatischer Glasnudelsalat mit
Geflügel 41
Asiatisches Gemüse aus dem
Wok 99

B

Baiser mit Himbeeren und
Sahne 138
Balsamgemüse 56
Basilikumflan 57
Basilikumpesto 86
Berliner Leber 126
Blaukraut 110
Bodenseer Zwiebelkuchen 127
Bœuf bourguignon 67
Bohnensalat mit Pilzen 40
Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 32
Brokkolireis 97
Buttererbsen 29
Butterkartoffeln 36

C

Caponata siciliana 89
Chicoréesalat, fruchtiger 83
Chili con carne 132
Couscous 66
Crema catalana 155

E

Entenbrust mit Kartoffelpüree und
Feldsalat 62
Errötendes Mädchen 140

F

Feldsalat 62
Fenchel, gegrillter 20
Fischcurry mit Reis 23
Fischfond 50
Fischvelouté, samtige 49
Flädle 115
Fleischbrühe, klare 114
Fleischküchlein mit Kartoffelsalat 14
Fritatten 115
Fruchtiger Chicoréesalat 83

G

Gänsebraten, festlicher 117
Garnelen in Knoblauchmarinade,
gegrillte 61
Gazpacho, andalusischer 16
Gebackene Ricottacreme 140
Gebratene Hirschsteaks 35
Gebratene Lachsseite mit Papas
arrugadas 31
Gebratene Pilze 130
Gebratene Polenta mit Tomaten-
sauce 90
Gebratener Zander mit roten
Linsen 72
Gebratenes Roastbeef mit
Erbsen 29
Gefüllte Zucchini 82
Gegrillte Garnelen in Knoblauch-
marinade 61
Gegrillte Spareribs mit Barbecue-
sauce 131
Gegrillter Fenchel 20
Gekochter Reis 23
Gemüse aus dem Ofen, junges 21
Gemüse aus dem Wok,
asiatisches 99
Gemüsecurry 78
Gemüselasagne 94
Geschmorte Kalbsbäckchen 123
Glasierte Maronen 36

Glasnudelsalat mit Geflügel,
asiatischer 41
Gratinierte Puten-
schnittel 22
Gratiniertes Spargel mit Salz-
kartoffeln 93
Griechischer Salat 22
Grießnockerl 115
Grüne Bohnen 66
Grüner Salat 135
Guacamole, mexikanische 83

H

Hackfleisch mit Glasnudeln 28
Hähnchenbrustsalat mit Mango 12
Hamburger Speckscholle 135
Heringssalat, roter 126
Hirschsteaks, gebratene 35
Hühnerfrikassee, zartcremiges 105

I

Indisch-englische Mulligatawny-
Suppe 102

J

Jakobsmuscheln auf Friséesalat 58

K

Kaffee-Panna cotta 154
Kaiserschmarren, verführe-
rischer 147
Kalbsbäckchen, geschmorte 123
Kalbsrahmgulasch mit Spätzle 104
Kalbstafelspitz mit Gemüse und
Salsa verde 70
Kaninchenkeulen in Senfsauce mit
Stampfkartoffeln 134
Kartoffelgratin 80
Kartoffelklöße 118
Kartoffelpüree 110
Kartoffelsalat 14
Kartoffel-Zucchini-Gratin 80
Kiwisorbet 149
Klare Fleischbrühe 114
Königsberger Klopse 111

Kräuteromelett 97
 Kürbispüree 20
 Kürbisrösti mit Kräutern 96

L

Lachsseite mit Papas arrugadas,
 gebratene 31
 Lammkeule mit Gewürzpaste 65
 Lamm-Tagine mit Kartoffeln und
 Mandeln 112
 Lauchkuchen, vegetarischer 106
 Leber, Berliner 126
 Linsen-Mozzarella-Salat 82

M

Maghrebinisches Safran-
 hähnchen 54
 Mangold, blanchierter 15
 Marillenknödel mit Butter-
 bröseln 152
 Maronen, glasierte 36
 Maronensuppe 37
 Mediterranes Ratatouille 33
 Mexikanische Guacamole 83
 Mousse au Chocolat 149
 Mulligatawny-Suppe, indisch-
 englische 102

N

Nudeln mit selbst gemachten
 Pastasaucen 86

O

Ofenfisch mit Mangold und roten
 Linsen 15

P

Pancakes, amerikanische 138
 Panna cotta 154
 Papas arrugadas 31
 Pastasaucen 86
 Pesto-Hähnchenschenkel mit
 Risotto 26
 Petersilienkartoffeln 68

Pfannkuchen in Streifen 115
 Pilze, gebratene 130
 Pizza capricciosa 24
 Polenta mit Tomatensauce,
 gebratene 90
 Putenschnitzel, gratinierte 22

R

Ratatouille, mediterranes 33
 Rehrückenfilet mit Spätzle und Blau-
 kraut 63
 Reis, gekochter 23
 Ricotta-creme, gebackene 140
 Rinderrouladen, saftige 109
 Risotto 26
 Risotto mit grünem Spargel 76
 Roastbeef mit Erbsen,
 gebratenes 29
 Rollbraten mit Safran-Möhren-
 gemüse 38
 Rosenkohl 118
 Rosmarinkartoffeln 127
 Rote Linsen 72
 Roter Heringssalat 126
 Rührei mit Nordseekrabben 56

S

Safranhähnchen,
 maghrebinisches 54
 Safran-Möhrengemüse 38
 Safranreis 42
 Saltimbocca alla romana 53
 Salzkartoffeln 93
 Schneller Schokoladenkuchen 142
 Schoko-Panna-cotta 154
 Scholle
 Hamburger Speckscholle 135
 Schweinefilet mit Knoblauchbutter
 und Rosmarinkartoffeln 129
 Schweinemedallions 130
 Seeteufel auf Gemüsestreifen mit
 Petersilienkartoffeln 68
 Semmelknödel 124
 Spaghetti mit Bologneser Sauce 10
 Spanische Tortilla 119

Spareribs mit Barbecuesauce,
 gegrillte 131
 Spargel mit Salzkartoffeln,
 gratinierter 93
 Spätzle 104
 Spinatnockerl in zerlassener
 Butter 85
 Stampfkartoffeln 134
 Steinpilze in Rahmsauce 124
 Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch,
 feine 92
 Szegediner Gulasch 122

T

Tabouleh 89
 Tagliata auf Rucola 19
 Tagliatelle mit Garnelen, pikante 73
 Tarte Tatin 150
 Thunfischmousse mit Kapern-
 püree 46
 Tiramisu, unwiderstehliches 144
 Tomatenconsommé, feine 51
 Tomatensauce 87, 90

V

Vegetarischer Lauchkuchen 106
 Vier-Käse-Sauce 87
 Vitello tonnato 60

W

Wiener Schnitzel mit Kartoffel-
 Gurken-Salat 120

Z

Zander mit roten Linsen,
 gebratener 72
 Zimt-Panna-cotta 154
 Zitronentarte, himmlische 145
 Zucchini, gefüllte 82
 Zucchinibratlinge 40
 Zucchini-Tomaten-Sauce 87
 Zwetschgen-Crumble 151
 Zwiebelkuchen, Bodenseer 127