



20 Ausflüge in der Ostschweiz

# Säntis bis Bodensee

**Appenzell:** Alpstein · Alp Sigel · Kronberg  
Schwägalp · Ebenalp · Jakobsbad  
Hirschberg · Gais · Heiden · Teufen

**St. Gallen:** Altstätten · Stein · Mogelsberg

**Thurgau:** Bichelsee · Weinfeldern · Amriswil  
Ermatingen



# Inhalt

Vorwort	1
Einführung – Gegensätze ziehen sich an	4
<b>1</b> Alp Sigel AI: Wo der Alpstein seine Zähne zeigt	14
<b>2</b> Staubern AI: Eine Aussicht für Könige	18
<b>3</b> Kronberg AI: Winterzauber mit Säntisblick	22
<b>4</b> Schwägalp AR: Im Grand Canyon der Ostschweiz	26
<b>5</b> Ebenalp AI: Auf den Spuren des Höhlenbären	30
<b>6</b> Kronberg AI: Grenzgang mit Aussicht	34
<b>7</b> Jakobsbad AI: Barfuss durchs Moor	38
<b>8</b> Hirschberg AI: Abheben im Appenzellerland	42
<b>3</b> Gais AR: Auf traditionellen Pfaden	46
<b>10</b> Altstätten SG: Vom Himmel zur Höhle	50
<b>11</b> Heiden AR: Potz Pulver und Bläss	54
<b>12</b> Teufen AR: Neue Perspektiven über den Eggen	58
<b>13</b> St. Gallen SG: Lustvolles Kulturerbe	62
<b>14</b> Stein SG: Die vielen Gesichter der Thur	66
<b>15</b> Mogelsberg SG: Hoch hinaus im Neckertal	70
<b>16</b> Bichelsee TG: Im Land der Tannzapfen	74
<b>17</b> Weinfelden TG: Von Reben umgeben	78
<b>18</b> Amriswil TG: Zwischen Weihern und Schlössern	82
<b>19</b> St. Gallen SG: Inmitten der Apfelbäume	86
<b>20</b> Ermatingen TG: Im Kanu auf Pilgerfahrt	90
Linksverzeichnis	94

