

Dacher Keltner

DAS MACHT- PARADOX

Wie wir Einfluss gewinnen – oder verlieren

Aus dem Englischen von Carl Freytag

Campus Verlag
Frankfurt/New York

INHALT

Einleitung	7
Macht besitzen, heißt die Welt verändern zu können	9
Macht wird uns von anderen verliehen.	10
Wir erringen und behalten Macht, indem wir andere in den Mittelpunkt stellen	14
Der Preis des Machtmissbrauchs.	15
Der Preis der Machtlosigkeit	16
Die neue Wissenschaft von der Macht	17
1 Macht auszuüben bedeutet, etwas in der Welt zu verändern	23
Macht bedeutet, den Status anderer zu ändern	29
Macht steckt in jeder Beziehung und in jeder Interaktion	32
Macht steckt in all unseren Alltagshandlungen	37
Macht gewinnen wir, indem wir die anderen in den sozialen Netzen stärken und ihnen Macht verleihen	39
Das Macht-Paradox entwickelt sich.	43
2 Macht wird verliehen, man kann sie nicht ergreifen.	45
Gruppen verleihen denen Macht, die das Gemeinwohl fördern	50
Gruppen verleihen Ansehen, das die Einflussmöglichkeiten bestimmt	57
Gruppen belohnen die, die mit ihrem Status und ihrem Ansehen das Gemeinwohl fördern	62
Gruppen bestrafen die, die das Gemeinwohl mit Klatsch untergraben	66
Das Geschenk der Macht	71

3	Der Fokus auf die anderen schenkt dauerhafte Macht	73
	Dauerhafte Macht erwächst aus Empathie	77
	Dauerhafte Macht beruht auf Geben statt Nehmen	85
	Dauerhafte Macht beruht darauf, Dankbarkeit zu zeigen	89
	Dauerhafte Macht beruht darauf, Geschichten zu erzählen, die zusammenführen	93
	Verlust des Ziels und Machtmissbrauch	98
4	Machtmissbrauch	101
	Macht führt zu Defiziten an Empathie und moralischem Handeln	105
	Macht führt zu einem eigennützigem, impulsivem Wesen	116
	Macht führt zu Unhöflichkeit und Respektlosigkeit	126
	Macht führt zu Geschichten von Einzigartigkeit	128
	Warnzeichen des Macht-Paradoxes	133
5	Der Preis der Machtlosigkeit	135
	Machtlosigkeit heißt, permanent Bedrohungen vor Augen zu haben	140
	Stress führt zur Erfahrung von Machtlosigkeit	144
	Machtlosigkeit untergräbt die Fähigkeit der Einzelnen, zur Gesellschaft beizutragen	148
	Machtlosigkeit führt zu schlechter Gesundheit	151
	Das Macht-Paradox überwinden	153
	Epilog: Der fünffache Weg zur Macht	157
	Dank	163
	Bildnachweise	165
	Anmerkungen	167
	Register	167