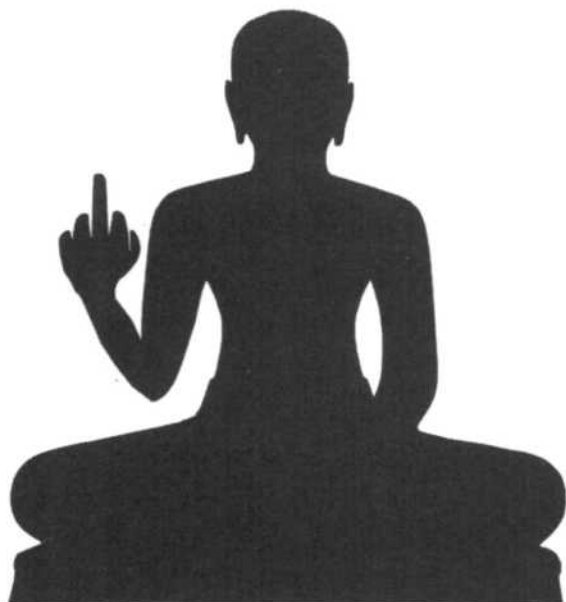


# Am Arsch vorbei geht auch ein Weg

Wie sich dein Leben verbessert,  
wenn du dich endlich locker machst



Alexandra Reinwarth

# INHALT

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>Warum ist es so schwer, sich die Dinge am Arsch vorbeigehen zu lassen?</b> .....	17
<b>1. Die eigene Person</b> .....	23
Bikinifigur am Arsch vorbei .....	24
Aussehen generell am Arsch vorbei .....	29
Selbstverbesserung am Arsch vorbei .....	38
Dinge am Arsch vorbei .....	48
<b>2. Freunde, Bekannte und Unbekannte</b> .....	55
Unbekannte .....	56
Bekannte .....	62
Freunde .....	72
<b>3. Familie</b> .....	85
Die Interviews von Tante Marta .....	89
Die Schwiegermutter .....	92
Geschenke und Erbstücke der Familie .....	97
Der Onkel darf nicht kommen .....	98
Religion & Politik .....	99
Essen .....	102

Familienditionen	103
Die Eltern enttäuschen	107
<b>4. Im Beruf</b>	<b>111</b>
Das Brainstorming	112
Bürogeschenke	116
Alles auf sich beziehen	119
Gefallen	121
After Work	125
Aufopfern	129
Schuld	130
Anderen Arbeit bereiten	131
<b>5. Eltern &amp; Kinder</b>	<b>135</b>
Ratschläge am Arsch vorbei	137
Geschmack am Arsch vorbei	141
Normen am Arsch vorbei	143
Pläne am Arsch vorbei	147
Die anderen Eltern am Arsch vorbei	150
Das Bemühen um Verständnis von kinderlosen Freunden – am Arsch vorbei	154
<b>6. Liebe</b>	<b>161</b>
Interpretieren am Arsch vorbei	163
Verstehen am Arsch vorbei	166
Nur wer sich selbst liebt ... am Arsch vorbei	168
All die anderen am Arsch vorbei	170
Gemeinsame Hobbys ... aber sowas von am Arsch vorbei	172
Fehler des Partners ... am Arsch vorbei	176
<b>Nachwörtchen</b>	<b>185</b>