



# FRÄNKISCHE SCHWEIZ



---

Angela Nitsche

## Wandern in der Fränkischen Schweiz

- Wetter und Wandersaison ▶ 8
- Stein- und Felskunde für Wanderer ▶ 9
- Pflanzen- und Tierwelt ▶ 14
- Ausrüstung und Verpflegung ▶ 17
- Tourplanung und -durchführung ▶ 19

## Südwesten und Westen







- Tour 1 \*\* Von Heroldsberg über die Teufelsbadstube nach Kalchreuth  
Länge: 8,4 km ■ Gehzeit: 2:05 Std. ■ ▶ 26
- Tour 2 \*\*\* Von Simmelsdorf zum Alb-Rand bei Lillinghof und hinunter nach Igensdorf  
Länge: 11,3 km ■ Gehzeit: 2:50 Std. ■ ▶ 31
- Tour 3 \*\* Der kleine Bogen von Weißenohe über die Lillachquelle nach Gräfenberg  
Länge: 8,7 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. ■ ☺ ▶ 38
- Tour 4 \*\*\* Der große Bogen von Gräfenberg nach Weißenohe  
Länge: 14,2 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ■ ▶ 44
- Tour 5 \*\* Knackige kleine Runde von Effeltrich über den Hetzleser Berg  
Länge: 8,1 km ■ Gehzeit: 2:00 Std. ■ ▶ 50
- Tour 6 \*\*\*\* Große Runde von Forchheim auf die Lange Meile  
Länge: 22,1 km ■ Gehzeit: 5:00 Std. ■ ▶ 56
- Tour 7 \* Kleine Weilersbach-Runde über Lange Meile und Vexierkapelle  
Länge: 9,3 km ■ Gehzeit: 2:25 Std. ■ ▶ 63

## Mitte





- Tour 8 \* Die kleine Pretzfelder Vergänglichkeitsrunde  
Länge: 6,3 km ■ Gehzeit: 1:45 Std. ■ ☺ ▶ 68
- Tour 9 \*\*\* Runde von Wannbach hinauf nach Wichsenstein  
Länge: 12,2 km ■ Gehzeit: 3:25 Std. ■ ▶ 74
- Tour 10 \*\* Appetitliche Runde ab Hundshaupten über Hetzelsdorf und Unterzaunsbach  
Länge: 10,9 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ■ ☺ ▶ 80
- Tour 11 \*\*\*\* Von Egloffstein im langen Anstieg auf den Walberla-Rücken  
Länge: 15,1 km ■ Gehzeit: 4:15 Std. ■ ▶ 85
- Tour 12 \*\* Von Egloffstein nach Gräfenberg, ganz kulinarisch  
Länge: 12 km ■ Gehzeit: 3:10 Std. ■ ▶ 92
- Tour 13 \*\* Rundtour von Egloffstein zur Schlehenmühle  
Länge: 9,2 km ■ Gehzeit: 2:25 Std. ■ ☺ ▶ 99

## Norden




- Tour 14 \*\* Der Achter über dem Wiesent-Tal: Burggailenreuth, keltischer Ringwall und Druidenhain  
Länge: 10,1 km ■ Gehzeit: 2:40 Std. ■ ☺ ▶ 104

- Tour 15 \* Die kleine Runde bei Streitberg  
auf die Burg Neideck  
Länge: 3,2 km ■ Gehzeit: 1:15 Std. ■  ▶ 110
- Tour 16 \*\* Von Muggendorf hinüber nach Streitberg  
Länge: 7,5 km ■ Gehzeit: 2:10 Std. ■  ▶ 114
- Tour 17 \*\*\*\* Die Riesenrunde von Muggendorf  
Länge: 16,3 km ■ Gehzeit: 5:10 Std. ■  ▶ 120
- Tour 18 \*\* Die Südrunde von Heiligenstadt  
ins Leidingshofer Tal  
Länge: 13,6 km ■ Gehzeit: 3:45 Std. ■  ▶ 129
- Tour 19 \*\* Die Burg-und-Basalt-Runde im Norden  
von Heiligenstadt  
Länge: 12,9 km ■ Gehzeit: 2:50 Std. ■ ▶ 137
- Tour 20 \*\*\* Die Runde von Heiligenstadt hinüber nach Aufseß  
Länge: 16,7 km ■ Gehzeit: 3:55 Std. ■ ▶ 144
- Tour 21 \*\*\*\* Die große Runde von Waischenfeld ins Aufseßtal  
Länge: 18,5 km ■ Gehzeit: 4:40 Std. ■ ▶ 150
- Tour 22 \* Vom Ailsbachtal Richtung Waischenfeld  
und über Burg Rabenstein zurück  
Länge: 9,3 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. ■  ▶ 156
- Tour 23 \* Kleine Wiesent-Tal-Runde um Burg Rabeneck  
Länge: 6,6 km ■ Gehzeit: 1:50 Std. ■  ▶ 162

## ■ Nordosten


- Tour 24 \*\* Runde von Behringersmühle durchs Ailsbachtal  
und über den Schweigelberg zurück  
Länge: 11 km ■ Gehzeit: 3:05 Std. ■ ▶ 168
- Tour 25 \*\* Kleine Runde von Gößweinsteinstein ins Püttlachtal  
Länge: 6,4 km ■ Gehzeit: 1:45 Std. ■  ▶ 174
- Tour 26 \*\*\*\* Ziemlich große Runde von Pottenstein  
über die Hohenmirsberger Platte  
Länge: 20 km ■ Gehzeit: 4:50 Std. ■ ▶ 178
- Tour 27 \* Kleine Runde von Pottenstein  
über das Bergwachtkreuz  
Länge: 4,2 km ■ Gehzeit: 1:10 Std. ■  ▶ 184
- Tour 28 \*\* Die Runde von Pottenstein übers  
Große Hasenloch nach Elbersberg  
Länge: 8,9 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ■  ▶ 188
- Tour 29 \* Kleine Runde von Pottenstein über die  
Teufelhöhle ins Klumpertal  
Länge: 6,9 km ■ Gehzeit: 2:00 Std. ■  ▶ 193

## ■ Südosten

- Tour 30 \*\* Die Runde von Obertrubach  
zur Burgruine Leienfels  
Länge: 8,2 km ■ Gehzeit: 2:00 Std. ■  ▶ 198
- Tour 31 \* Ganz kleine Runde, ganz hoch über Hiltpoltstein  
Länge: 5,3 km ■ Gehzeit: 1:35 Std. ■  ▶ 202
- Tour 32 \* Die Stierberger Abenteuerunde ab Betzenstein  
Länge: 6,1 km ■ Gehzeit: 1:35 Std. ■  ▶ 206

- Tour 50 **\*\*\*** **Die Eibgratrunde ab Betzenstein**  
 Länge: 13,8 km □ Gehzeit: 4:30 Std. □ ▷ 210
- Tour 51 **\*\*** **Die Waldrunde zwischen Plech und Hufeisen**  
 Länge: 13,8 km □ Gehzeit: 3:20 Std. □ ▷ 215
- Tour 55 **\*\*\*** **Die Feucht-und-sonnig-Runde durch  
 den Veldensteiner Forst ab Neuhaus**  
 Länge: 17 km □ Gehzeit: 4:05 Std. □ ▷ 221

**Register** ▶ 226

 „besonders attraktiv für Kinder“, findet die Autorin Angela Nitsche.