

Mario Stürzl

MOUNTAINBIKEN ALPENCROSS LIGHT

15 leichte Mountainbiketouren
quer durch die Alpen



BRUCKMANN

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|---------------------------------------|----|--|-----|
| Alpencross für Genussbiker | 4 | 8 Von Mittenwald zum Gardasee | 94 |
| Wissenswertes zur Vorbereitung | 6 | Übers Timmelsjoch: Der Ötztal Trail | |
| Allgemeines zur Tourenplanung | 6 | 300 km 3967 Hm 5 Tage | |
| Der Transport | 6 | 9 Von Landeck zum Ledrosee | 106 |
| Das Bike | 8 | Durchs Val Mora: | |
| Ausrüstung und Bekleidung | 8 | Die Fünf-Pässe-Powertour | |
| Karten und GPS | 11 | 326 km 6488 Hm 7 Tage | |
| Die Touren | 12 | 10 Von Matrei zum Gardasee | 118 |
| 1 Von Lindau nach Locarno | 12 | Sella Ronda Light: Der Dolomitencross | |
| Auf der Graubündenroute | | 382 km 4677 Hm 6 Tage | |
| zum Lago Maggiore: Die Schweiztour | | 11 Vom Tegernsee zum Kalterer See | 132 |
| 239 km 1969 Hm 4 Tage | | Durchs Zillertal und über die | |
| 2 Vom Bodensee zum Comer See | 24 | Seiser Alm: Die Panoramatur | |
| Über den Albulapass ins Veltlin: | | 342 km 6088 Hm 6–7 Tage | |
| Bernina Express | | 12 Kiefersfelden – Krimml – Kiefersfelden | 146 |
| 331 km 4212 Hm 6 Tage | | Um den Kaiser, die Kitzbüheler Alpen | |
| 3 Von Bregenz nach Bozen | 36 | und den Roфан: Kitzbüheler Alpen Ronda | |
| Über die Silvretta-Hochalpenstraße | | 316 km 3991 Hm 5 Tage | |
| ins Vinschgau: Die Einsteigertour | | 13 Von Kufstein zum Gardasee | 158 |
| 291 km 2028 Hm 4 Tage | | Durch Inntal, Wipptal, Eisacktal | |
| 4 Vom Bodensee zum Tegernsee | 48 | und Etschtal: Die Cappuccino-Tour | |
| Durchs Paznauntal und Inntal: | | 328 km 1717 Hm 4–5 Tage | |
| Der Fünf-Seen-Cross | | 14 Von Matrei zum Millstätter See | 168 |
| 341 km 2634 Hm 5 Tage | | Von Matrei am Brenner über | |
| 5 Von Füssen zum Gardasee | 60 | Matrei in Osttirol nach Spittal: | |
| Auf den Spuren der Römer: | | Die West-Ost-Traversal | |
| Via Claudia Augusta | | 331 km 2781 Hm 4–5 Tage | |
| 371 km 2828 Hm 5–6 Tage | | 15 Von Brixen nach Bassano | 176 |
| 6 Von Füssen zum Gardasee | 72 | Über Cortina und Belluno: | |
| Über Stilfser Joch und Gaviapass: | | Berge und Kultur | |
| Transalp Challenge | | 293 km 3529 Hm 5 Tage | |
| 421 km 6672 Hm 6–8 Tage | | Baukasten | 188 |
| 7 Von Garmisch zum Comer See | 84 | Register | 190 |
| Entlang des Inns: Engadin light | | Impressum | 192 |
| 296 km 3286 Hm 5 Tage | | | |