

MATTHIAS NÖLLKE

Understatement

Vom Vergnügen,
unterschätzt zu werden

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

UNTERTREIBEN MIT GENUSS	7
1. ABSCHIED VON DER »DICKEN HOSE«	10
Die Kraftmeierei des positiven Denkens Die anderen sind immer die Dummen Werte und Geldwerte Sich selbst überholen Sich selbst verkaufen Die bösen Status-Spiele Verborgene Gewinner Unterschätzt ins Kanzleramt Der Bürgermeister von Reykjavik Der Papst vom »Ende der Welt« Weiche Ziele	
2. DIE KUNST DER VORNEHMEN ZURÜCKHALTUNG	50
Sich selbst klein machen Die Gottkönige kommen Ritterliche Tugenden Der Gentleman tritt auf Gebremste Gefühle Bürgerliche Bescheidenheit Sich selbst Grenzen setzen Snobismus Understatement für alle	
3. DIE PSYCHOLOGIE DES UNDERSTATEMENTS	77
Das Selbstwertgefühl und die anderen Das Handicap-Prinzip Besser als erwartet Nur nicht abheben Dauerhaft unterschätzt Vertrauenswürdigkeit Humblebragging – Angeben für Fortgeschrittene	
4. UNDERSTATEMENT IM BERUF	107
Der Dunning-Kruger-Effekt Status-Spiele Den anderen das Feld überlassen Selbstbehauptung	

Etwas in der Hinterhand behalten | Verhandeln mit
Understatement | Die anderen überraschen | Die
Treppe der Dominanz | Bescheidenheit im Chefsessel |
Die Stärke, nicht perfekt zu sein

5. ANZIEHSACHEN UND ANDERE LUXUSPROBLEME	141	
Bewusst underdressed Der Herzog von Orléans zieht sich Hosen an Das Kleine Schwarze und das Busi- nesskostüm Die feinen Unterschiede Luxuspro- bleme Das Spiel mit der Uhr Am Ende steht das Understatement		
6. DIE KOMIK DES UNDERSTATEMENTS	163	
Schreckliches ganz klein machen Haltung bewah- ren Die feine Untertreibung Selbstironie		
7. UNDERSTATEMENT UNTER FREUNDEN	175	
Seine Freunde nicht überfordern Der Neid unserer Freunde Verschiedenartige Freunde Eine langsam wachsende Pflanze Ratschläge und Meinungsver- schiedenheiten Ziemlich beste Freunde		
8. UNDERSTATEMENT ALS LEBENSKLUGHEIT	193	
Unter der Oberfläche Im Verborgenen wirken Sich selbst bescheiden Die freundliche Selbstironie Wabi-Sabi Das weite Herz		
KLEINE HANDREICHUNG ZUM UNDERSTATEMENT: DAS ZEHN-PUNKTE-PROGRAMM		205
LITERATUR		207