

KAREN KINGSTON

FENG SHUI GEGEN
DAS GERÜMPEL DES ALLTAGS

Richtig ausmisten. Gerümpelfrei bleiben

Deutsch von Sabine Schilasky | Rowohlt Taschenbuch Verlag

en Kingston
ui interna-
en und auf
Bali. Inzwi-

Inhalt

Einleitung
oder seelischer
n, wenden sich

Über die Autorin 7

Einleitung 8

Teil 1 **Was ist Gerümpel?**

- 1 Feng was? 11
- 2 Das Gerümpelproblem 18
- 3 Was Aufräumen bringt 21
- 4 Was genau ist Gerümpel? 25
- 5 Was Unordnung mit uns macht 30
- 6 Warum häufen Leute Gerümpel an? 46
- 7 Loslassen 59

Teil 2 **Gerümpel erkennen**

- 8 Gerümpel und die Feng-Shui-Bagua 65
- 9 Gerümpelzonen im Haus 75
- 10 Sammlungen 90
- 11 Papiergerümpel 95
- 12 Verschiedenerlei Gerümpel 107
- 13 Die großen Brocken 116
- 14 Anderer Leute Kram 118
- 15 Gerümpel und Feng-Shui-Symbolik 124

ers)
Feng Shui.

Teil 3 Ausmisten

- 16 Wie man aufräumt 133
- 17 Zeitgerümpel 155
- 18 Gerümpelfrei bleiben 170
- 19 Die Einstellung ändern 176
- 20 Den Körper entrümpeln 183
- 21 Den Geist entrümpeln 200
- 22 Die Gefühle entrümpeln 210
- 23 Spirituelles Entrümpeln 215

Und jetzt?

- Schicken Sie mir Ihre
Entrümpelungsgeschichten 218

Anhang

- Quellen für Space Clearing und Entrümpeln 219
- Mehr über Karen Kingston 220
- Bibliographie und Lesetipps 221

Über die Autorin

Karen Kingston gilt als weltweit führende Expertin in Sachen Space Clearing – der Feng-Shui-Kunst des Reinigens und Klärens von Energieflüssen in Gebäuden. Ihre Bücher und Workshops haben das Verständnis einer ganzen Generation geprägt, was Gerümpel und Raumenergie betrifft.

Seit ihr Buch «Feng Shui gegen das Gerümpel des Alltags» 1998 erstmals erschien, wurde umgehend zu einem internationalen Bestseller. Es ist heute ein Klassiker auf dem Gebiet und hat nicht bloß Dutzende ähnlicher Bücher inspiriert, sondern auch Zehntausende von Artikeln und Blogs sowie eine Reihe von Fernseh- und Hörsendungen in zahlreichen Ländern, die sich dem Thema «Entrümpeln» widmen.

Karen veranstaltet Workshops, berät Privatleute, bildet Berater aus und ist eine aktive Bloggerin mit einer großen internationalen Anhängerschar.

Die gebürtige Engländerin lebte bis 2010 zwanzig Jahre auf Bali. Inzwischen ist sie, gemeinsam mit ihrem australischen Ehemann Richard Sebok, der ebenfalls Space Clearing und Entrümpelung lehrt und praktiziert, wieder nach England zurückgekehrt.

