



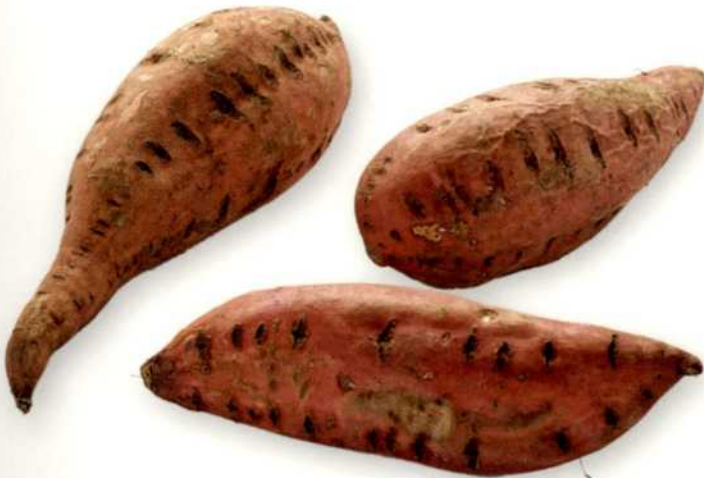
Natürlich koch ich!

Yvonne Schwarzinger

# WURZELGEMÜSE

*Vielfalt, die glücklich macht*

Fotografiert von Herbert Lehmann



# Inhalt

• 6–7 •

*Unscheinbare  
Geschmacksgiganten*

• 8–15 •

*Sortenvielfalt*

• 16–17 •

*9 Mal kluge  
Tipps*

• 18–21 •

*Familie Wild-Obermayr:  
Die Gemüseidylle*

• 22–25 •

*Franz Lappauf:  
Eine besondere  
Wurzel*

• 26–61 •

*Zurück zu den Wurzeln!  
Salate und Vorspeisen*

• 62–83 •

*Samtig & cremig  
Suppen*

• 84–129 •

*Wurzelwerke  
Hauptgerichte*

• 130–143 •

*Saftig & süffig  
Brot und Co*

• 144–148 •

*Register & Glossar*