

DOROTHEA  
BAUMJOHANN

Mit  
Quadrat-  
beet,  
Pflanzsack  
& Co.

# KISTEN Gärtner

Mobile Selbstversorgung step by step

bly



## Was Sie in diesem Buch finden

### Einleitung

Der Wunsch nach Selbstversorgung  
 Zeit- und Platzbedarf  
 Werkzeuge und Geräte  
 Eigenes Obst und Gemüse verwerten

7 Gärtnern in Quadratbeeten 37  
 6 Gärtnern im Quadrat – was ist das? 38  
 8 Verschiedene Einfassungsideen  
 für Quadratbeete 40  
 9 Quadratbeete aus Holz bauen:  
 Schritt für Schritt 42

### Gärtnern in Kistenbeeten

Die Idee des Kistengärtners  
 Kistengärtnern – so wird's gemacht  
 Kistenbepflanzung planen  
 Kistenbepflanzung im Frühjahr  
 Kistenbepflanzung mit Kräutern  
 Den Kistengarten pflegen  
 Ernten und nachpflanzen  
 Der Kistengarten im Herbst  
 Kistengärtnern für Senioren  
 Kistengärtnern mit Kindern

13 Rankgitter und Pflanzstäbe 46  
 14 Quadratbeete mit Kälteschutz  
 oder Schädlingsschutz 48  
 16 Wie viele Pflanzen pro Quadrat? 50  
 20 Die Bepflanzung selbst planen 52  
 22 Beetkonzepte zum Nachpflanzen 53  
 24 Beetkonzept 1:  
 Rankgitter für Erbsen 54  
 26 Beetkonzept 2:  
 Rankgitter für Wildtomate 56  
 28 Beetkonzept 3:  
 mit Frühbeettunnel 58  
 30 Quadratbeetgärtnern mit Kindern 66  
 32  
 34



## Gärtnern auf Terrasse und Balkon

Welche Gefäße eignen sich?	70
Die richtige Erde	72
Salat und frühes Gemüse	74
Champignons selbst züchten	76
Weiteres Gemüse in Kisten und Töpfen	78
Tomaten und Paprika in Pflanztaschen	80
Kartoffeln in Säcken	82
Kräuter in Kisten und Töpfen	84
Obst in Gefäßen	86
Terrassenbeet für Kinder	88

## Eigene Anzucht der Pflanzen 91

Grundsätzliches zur eigenen Anzucht	92
Der geeignete Platz	94
Gefäße, Werkzeuge, Erde und ein Plan	96
Aussaat: Schritt für Schritt	100
Pikieren: Schritt für Schritt	102
Stecklingsvermehrung: Schritt für Schritt	104
Eigene Samen ernten	106

## Die besten Gemüse, Kräuter und Obstpflanzen

111	
Blattgemüse	112
Blatt- und Stängelgemüse	114
Kohl- und Zwiebelgemüse	116
Wurzel- und Knollengemüse	118
Fruchtgemüse	120
Küchenkräuter	122
Mediterrane Kräuter	124
Obst	126

## Häufige Schädlinge und Krankheiten

129	
Pflanzen vor Krankheiten und Schädlingen schützen	130

## Anhang

134	
Tabellen	134
Adressen, die Ihnen weiterhelfen	138
Stichwortverzeichnis	140
Über die Autorin/Impressum	143