

Luca Lorenso & Vivienne Polak

APULIEN

90 ORIGINALREZEPTE VON
ITALIENS UNENTDECKTER KÜSTE

INHALT

EINLEITUNG	10
KÜCHEN-BASICS	16
MENÜVORSCHLÄGE	20
ANTIPASTI	22
ZUPPE (SUPPEN)	40
PASTA	58
PESCE E FRUTTI DI MARE (FISCH UND MEERESFRÜCHTE)	86
CARNE (FLEISCH)	110
INSALATE (SALATE)	134
VERDURE (GEMÜSE)	154
PANE (BROT)	176
DOLCI E BEVANDI (DESSERTS UND GETRÄNKE)	194
REGISTER	232



REZEPTREGISTER DEUTSCH

A

- Aprikosenkuchen 207
- Artischocken, frittierte 32
- Artischocken gefüllt mit Kalbfleisch 117
- Auberginen, eingelegte 38
- Auberginen, gefüllte 171
- Auberginen-Auflauf mit Parmesan und Tomatensauce 172
- Austern, gebackene, nach Taranto-Art 97
- Austern mit Stängelkohlpesto 96

B

- Baccalä, gebackener, nach Foggia-Art 103
- Blumenkohlsalat 149
- Bohnen, Dicke, mit Endivien 160
- Bohnensuppe 55
- Brathuhn mit Kräutern 125
- Bratkartoffeln auf Altamura-Art 165
- Brotkringel, knusprige 182
- Bruschetta mit Dicken Bohnen und Pecorino 26
- Bruschetta mit Garnelen 28
- Burrata mit grünen Bohnen 147

C

- Calzone, Bauern- 191
- Capunti mit Kräuterseitlingen 68
- Cavatelli mit Rucola und Tomaten 71

D

- Den Ehemann blenden 48
- Dorade, gegrillte, mit Paprikagemüse 106

E

- Eiscreme, zweimal 221



Emmer mit Bohnen, Kichererbsen und
Muscheln 151
Endiviensalat 148
Endiviensalat mit Walnüssen 141
Erbsen in Brot 163

F

Feigenkonfitüre 205
Feigenkuchen 203
Fenchel-Kartoffel-Pfanne 168
Fenchelsalat 144
Fischsuppe 56
Fleischklößchen, Giovannas 116
Focaccia, gefüllte 188
Focaccia, Kartoffel- 181
Focaccia nach Bari-Art 186

G

Garnelen-Carpaccio 91
Gemüse, eingelegte 34
Gemüsesuppe (Minestrone) 44

H

Haselnusseis 221

I

Ingwerkekse 225

K

Kaninchen, geschmortes 122

L

Lachs, gepökelter 93
Lamm, Ostermontags- 129
Limoncello, Micheles 228
Linguine mit Venusmuscheln 78
Linsensalat 143
Linsensuppe mit zerbrochenen Spaghetti
53

M

Makkaroni mit frischem Ricotta 77
Makrelen-Carpaccio 90
Mandel-Halbgefrorenes 223
Mortadella-Pilz-Tomaten-Panino 185
Muschelgratin 102
Muschelnudeln mit Dicken Bohnen und
Garnelen 81

O

Ochsenschwanz mit Linsen 126
Oktopus-Salat 152
Olivenbrot 180

Olivenöleis 221
Orecchiette mit Stängelkohl 65

P

Paprikaschoten, gefüllte 37
Pasta, apulische 63
Pfirsiche, gegrillte 199
Pilzsuppe 47
Pistazienkekse 224

Q

Quittenkuchen 200

R

Ragout, Mamma Angelas 119
Reis-Kartoffel-Muschel-Auflauf 100
Reis-Kohl-Suppe 52
Ricotta-Kuchen 214
Ricotta-Teigtaschen, süße 208
Rigatoni mit Garnelen nach Gallipoli-Art 82
Rindfleisch-Carpaccio 115
Rote-Bete-Salat 142
Rotwein-Orecchiette 66

S

Sandwiches, 3 italienische 184
Sardinen, süßsaure 105
Schinken-Tomaten-Mozzarella-Panino 185
Schoko-Haselnuss-Torte 219
Schoko-Zimt-Kekse 226
Schweinelende, gefüllte, mit Äpfeln 132
Sommersalat mit Brot 138
Spaghetti mit Thunfisch 84
Spargelfrittata 164
Stängelkohl, gedünsteter 159
Suppe nach Altamura-Art 51

T

Tagliatelle mit Kichererbsen 74
Teigkringel mit Cremefüllung 211
Tomate-Mozzarella-Teigtaschen 31

W

Walnusslikör 229
Wurst-Rucola-Auberginen-Panino 184

Z

Zicklein, geschmortes, mit gebratener
Polenta 130
Zitronenkuchen 215
Zucchini, gefüllte 173
Zucchini-Auflauf 174