

Zsu Dever

Vegane Rezepte mit  
**AQUAFABA**

Eischnee ohne Eier – leicht gemacht  
aus Hülsenfrüchtewasser

AT Verlag

# Inhalt

Vorwort 6

Einleitung 8

Aquafaba – Die Grundlagen 10

Abkürzungen in den Rezepten 17

Saucen, Pasten, Käse, Würzmittel 18

Frühstück 34

Pikante Gerichte und Beilagen 54

Süßes ohne Backen 78

Süßes aus dem Ofen 110

Bonus: Kichererbsen-Rezepte 142

Zutaten und Ausrüstung 168

Dank 177

Die Autorin 179

Register 180