

Daniela Triebusch

„Sie wollen mich doch vergiften!“

Der ganz normale Wahnsinn
in der Altenpflege

Mit Tipps für die Berufspraxis



 Verlag an der Ruhr

Inhaltsverzeichnis

- 6 | **Vorwort**

- 9 | **Problembranche Pflege – Die Gesellschaft schweigt**
- 10 | Immer mehr Pflegebedürftige – Wo soll das noch hinführen?
- 21 | Personalmangel und die Hintergründe
- 27 | Wo sind die guten Pflegekräfte?
- 31 | Fachkräfte oder Hilfskräfte – Wer hat hier das Sagen?
- 36 | Ausbildungsinhalte im Praxistest
- 40 | Theorie und Praxis – Der Spagat wird größer
- 46 | Keine Zeit zum Pflegen – Falsches Zeitmanagement?

- 57 | **Pflege am Limit**
- 58 | Helfersyndrom – Fluch und Segen
- 62 | Nähe und Distanz – Wie findet man den Mittelweg?
- 65 | Sexualität – Wenn der Pflegebedürftige nicht nur gepflegt werden will
- 72 | Aggressionen in der Pflege – das Tabuthema
- 79 | Wenn Pflegenden zu Gepflegten werden

83 | **Überwachungsfeld Pflege**

84 | Wenn die Heimleitung über die Flure schleicht

90 | Das wachsame Auge der Angehörigen

94 | MDK – Freund oder Feind?

101 | **Kommunikationsschwierigkeiten in der Pflege**

102 | Wenn Pflegende den Mund aufmachen

106 | Problemfeld: Fachchinesisch

110 | Wenn keine Antwort kommt –
der verstummte Patient

115 | **Hygieneverständnis von Pflegenden**

116 | Die ständige Diskussion über Gelnägel und Nagellack

119 | Bakterien und Viren – die unsichtbaren Monster

122 | Ein Toilettenstuhl für alle

124 | Wenn Ekel aufkommt

129 | **Fließbandarbeit Grundpflege**

130 | Ein Duschplan – Muss das sein?

136 | Die überflüssige Badewanne auf der Pflegestation

140 | Inkontinenzmaterial –
Doppelt und dreifach hält besser?

145 | Pflegefälle selbst gemacht – Prophylaxen
und deren Wichtigkeit

- 151 | **Behandlungspflege –
Wenn der Arzt anordnet**
- 152 | Was tun, wenn man keine Ahnung hat?
- 156 | Der Arzt und seine Unterschrift
- 159 | Medikamentenmanagement – Laien fehl am Platz
-
- 165 | **Sterben und Tod – ständige Begleiter**
- 166 | Gestorben wird morgen – Heute haben wir keine Zeit!
- 173 | Sterbebegleitung – Der eine kann es, der andere nicht!
- 184 | Der Umgang mit dem Tod – Muss ich immer
traurig sein?
- 190 | Wenn man Angst vor Leichen hat
-
- 195 | **Dokumentationswahn in der Pflege**
- 196 | Die Pflegeplanung, die niemand liest
- 202 | Der Pflegebericht – Das kommt rein!
- 208 | Biografieerfassung – viel Arbeit, großer Nutzen
- 213 | Kleines Kürzel – große Folgen
- 217 | Expertenstandards – Wer sind die Experten
und was sind die Standards?
- 226 | Pflege-theorien in der Praxis
-
- 231 | **Schlusswort**
-
- 240 | **Danksagung**