

IAN MILLER

DAS SENSE-HANDBUCH

RICHTIG DENGELN,

WETZEN,

MÄHEN

UND

ERNTEN

Haupt Verlag

Inhalt

- 8** Vorwort von Kiko Denzer
- 10** Einleitung: Meine Geschichte

KAPITEL 1

- 14** Die Arbeit mit der Sense verändert das Leben
Verwendung der Sense

KAPITEL 2

- 20** Umgang mit der Sense
Montage der Sense * Sicherheit * Der Mähschwung *
Das Mähen * Kronentraufe mulchen

KAPITEL 3

- 40** Das Beste aus dem Körper herausholen
Alexander-Technik * Meditation * Meditationsübung

KAPITEL 4

- 46** Das Beste aus der Sense herausholen
Den Anstellwinkel optimieren * Das Zusammen-
spiel von Sense und Gras

KAPITEL 5

- 50** Sensenblattpflege: Perfektes Wetzzen
Wann gewetzt wird * Der richtige Wetzstein *
Natürliche und künstliche Wetzsteine * Technik des Wetzens

KAPITEL 6

- 58** Sensenblattpflege: Das Dengeln
Wann gedengelt wird * Das Sensenblatt vorbereiten * Hammer,
Amboss, Spannvorrichtung * Den Arbeitsplatz einrichten * Technik
des Dengelns * Fehlerbeseitigung * Sensenblätter und Schneiden
für unterschiedliche Aufgaben * Kerben ausbessern

KAPITEL 7

70 Ein Sensenblatt schmieden

Erste Sensen * Stahl * Holzkohle * Holzkohleproduktion *
Vorindustrielle Sensenwerke

KAPITEL 8

88 Heumachen mit und ohne Heureiter

Heumachen von Hand * Kontinuierliches Heumachen mit Heu-
reitern * Den Heuwagen beladen * Nährstoffverlust bei Boden-
trocknung * Vorteile des Trocknens auf Heureitern * Vergleich
der Gewinnungsmethoden * Heureiter-Modelle * Die optimale
Methode finden * Zeitpunkt des Heumachens * Graswachstum
und S-Kurve * Bodentrocknung optimieren * Gerüsttrocknung
optimieren

KAPITEL 9

112 Getreide anbauen

Welches Getreide? * Selbst gemachter Haferbrei? * Dachstroh
kultivieren * Umgang mit Wildkraut * Das Saatbett vorbereiten *
Getreide säen * Die Ernte * Nachreife des geschnittenen Getreides *
Direktes Ernten durch Beweidung * Dreschen und Worfeln *
Lagerung * Verarbeitung * Herstellung von Sauerteigbrot

132 Schlussbemerkung

KAPITEL 10

134 Informationen und Quellenangaben

Quellenverzeichnis und Literaturhinweise * Hersteller und
Lieferanten – eine Auswahl * Register * Dank * Der Autor