

Gute Küche

wenig Zeit – viel Genuss



8

Tipps
& Kniffe



20

Vorspeisen
& Salate



32

Suppen
& Eintöpfe





Aus Ofen
& Pfanne

44



Kleinigkeiten
& Dips

72



Desserts
& Kuchen

86

Rezeptverzeichnis

A

| | |
|------------------------|-----|
| Amarena-Nuss-Creme | 90 |
| Apfel-Flammkuchen | 52 |
| Apfelkuchen „Oma Erna“ | 105 |

B

| | |
|-------------------|-----|
| Baiser mit Beeren | 94 |
| Beeren-Tarte | 103 |
| Bunter Blumenkohl | 85 |

E

| | |
|-------------------------|-----|
| Eingelegtes Rindfleisch | 69 |
| Eis-Törtchen | 100 |
| Erbsen-Salat | 29 |
| Erdbeer-Granité | 93 |

F

| | |
|---------------------|----|
| Fisch-Päckchen | 71 |
| Forellen mit Orange | 70 |
| Forellen-Mousse | 78 |

G

| | |
|----------------------|----|
| Gefülltes Fladenbrot | 51 |
| Gemüse-Suppe | 35 |
| Grünkohl-Curry | 40 |

H

| | |
|----------------------|----|
| Hähnchen mit Zitrone | 65 |
| Herrencreme | 91 |
| Himbeer-Kefir-Creme | 92 |

J

| | |
|----------------|----|
| Joghurt-Kuppel | 97 |
|----------------|----|

K

| | |
|------------------------|-----|
| Kaffeelikör-Creme | 88 |
| Kartoffel-Hackrolle | 54 |
| Kartoffel-Kuchen | 46 |
| Kartoffel-Matjes-Salat | 31 |
| Kirsch-Mohn-Torte | 102 |
| Klößchen mit Kompott | 98 |
| Kohl-Kartoffel-Röstl | 60 |
| Kräuter-Focaccia | 47 |
| Kürbis-Suppe | 36 |

L

| | |
|--------------------------|----|
| Lauch-Suppe mit Krabben | 39 |
| Linsen-Suppe mit Forelle | 34 |

M

| | |
|------------------------|-----|
| Mandel-Schokotraum | 101 |
| Marinierte Bohnen | 84 |
| Marzipan-Torte | 106 |
| Meraner Kuchen | 104 |
| Mexiko-Salat | 23 |
| Mini-Frikadellen | 83 |
| Mitternachts-Suppe | 42 |
| Möhren-Suppe mit Curry | 38 |

O

| | |
|----------------|----|
| Ofen-Antipasti | 80 |
|----------------|----|

P

| | |
|------------------------|----|
| Pasta-Salat mit Huhn | 26 |
| Pfannkuchen mediterran | 48 |
| Pfannkuchen-Torte | 49 |
| Pfundstopf | 61 |
| Puten-Rollbraten | 67 |

Q

| | |
|-----------------|----|
| Quark-Remoulade | 77 |
| Quark-Soufflé | 96 |

R

| | |
|----------------------|----|
| Rindfleisch-Salat | 30 |
| Rindsmedaillons | 64 |
| Rosenkohl-Quiche | 59 |
| Rotkohl-Salat | 25 |
| Rucola-Walnuss-Pesto | 74 |
| Rupfen-Butter | 76 |



S

| | |
|-----------------------|----|
| Salami-Pizza | 50 |
| Schafskäse-Creme | 79 |
| Scharfe Pflaumen | 82 |
| Schichtsalat-Torte | 22 |
| Schnellgurken | 24 |
| Schnitzel vom Blech | 62 |
| Schnitzel-Auflauf | 63 |
| Sherry-Schweinebraten | 66 |
| Spaghettini-Pfanne | 68 |

W

| | |
|-----------------------|----|
| Weincreme | 89 |
| Wildreis-Salat | 28 |
| Winter-Auflauf | 55 |
| Wirsing-Lachs-Lasagne | 58 |

Z

| | |
|-------------------------|----|
| Ziegenkäse-Birnen-Tarte | 56 |
| Zwiebel-Aufstrich | 75 |
| Zwiebel-Suppe | 43 |