

Bärbel Wardetzki

Blender im Job

Vom klugen Umgang
mit narzisstischen
Chefs, Kollegen und Mitarbeitern

dtv

INHALT

Einleitung 8

I NARZISSMUS – EIN SCHILLERNDER BEGRIFF

Narzissmus – Worüber reden wir eigentlich? 12

Normaler und positiver Narzissmus 14

Die Janusköpfigkeit des Narzissmus:

 anziehend und abstoßend 17

Ich, Ich, Ich oder: Me, myself and I 20

Der Alleinherrscher 23

Der große Gönner und Förderer 26

Narzisstische Gesellschaftsstrukturen 27

Die Blender 32

Weiblicher Narzissmus und Abwertung

 von Frauen im Job 35

Macht Macht narzisstisch? 39

Gefangen im fremden Selbst 43

Ideenklau 46

Die narzisstische Wunde 47

»Ich will, dass sie mich lieben« 49

II NARZISSMUS IN DER ARBEITSWELT

- Narzissmus im Beruf 54
- Meetings als narzisstische Bühne 55
- Ohnmacht in schulischen Organisationen 57
- Was macht der Beruf aus uns? 60
- Das Bankenwesen 64
- Wie viel Narzissmus braucht die Führung? 66
- Narzissmus im weißen Kittel 72
- Narzissmus als Karriere-Hemmer 75
- Frauen führen anders 77
- Du sollst keine anderen Götter neben mir haben
- Narzisstische Kränkungen 83
- Die anderen sind alles Idioten 87
- Die narzisstische Rache 90
- Idealisierung und Entwertung 93
- Das Dorian-Gray-Syndrom 97
- Die Scham, nicht zu genügen 101
- Es ist so schön, »Narzisst« zu sein 104
- Zwischen vereinnahmender Nähe und
einsamer Distanz 106
- Soft Skills 108

III VOM KLUGEN UMGANG MIT NARZISSTISCHEN MENSCHEN

Was passiert, wenn wir narzisstisch strukturierten
Menschen begegnen? 118

Charakteristika narzisstischer Beziehungen 119

Typologie von Reaktionsmustern 121

Herausforderung für die eigene Entwicklung 136

Defizite erkennen und überwinden 137

Wege aus dem narzisstischen Konflikt 150

Was tun Sie, wenn Sie einen narzisstischen Chef haben? 169

Was tun Sie, wenn Sie einen narzisstischen Kollegen haben? 171

Was hilft den narzisstischen Chefs und Kollegen? 176

Wie Wohlstand gierig und egoman macht 183

Danksagung 185

Literatur 187

Anmerkungen 190